



# MARIMEX

CZ

SK

DE

EN

## Návod k trampolíně Marimex Comfort Spring



ATEST

- ▶ stability
- ▶ odolnosti plochy
- ▶ pevnosti konstrukce
- ▶ bezpečnosti sítě

BEZPEČNOST  
OVĚŘENA



Trampolína velikosti  
213 x 305 cm

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)

ID: 1111202578



# Návod k trampolíně Marimex Comfort Spring

## Poděkování

Děkujeme, že jste zakoupili trampolínu od společnosti Marimex. Věříme, že vám bude dělat radost mnoho let a vy i vaši blízcí s ní zažijete hezké chvíle. Před sestavením trampolíny si pečlivě prostudujte tento manuál. Doporučujeme manuál uschovat pro případ budoucí potřeby.

Váš Marimex



## Obsah balení

Č.	1900097	Název dílu	Počet ks		
1	19000242	Trubka rámu ve tvaru L (A)	2	Box 1	
3	19000244	Trubka rámu ve tvaru L (B)	2		
7	19000247	Skákací plocha	1		
10	19000215	Stojna ochranné sítě horní	8		
	19000216	Kryt pěnový			
	19000217	Držák plastový			
11	19000241	Stojna ochranné sítě dolní	8		
	19000216	Kryt pěnový			
12	19000218	PVC rukáv	8		
15	19000222	Upínací nástroj	1		
16	19000253	Šroub	16		
17	19000254	Plastová podložka	16		
18	19000255	Kovová podložka	16		
19	19000256	Matka	16		
20	19000239	Nářadí (klíč)	1		
21		Návod	1		
22	19000252	Žebřík	1		
2	19000243	Trubka rámu lehce oblá	2		Box 2
4	19000245	Trubka rámu rovná	2		
5	19000246	Nástavec na nohu	8		
6	19000257	Noha trampolíny 1	2		
	19000258	Noha trampolíny 2	2		
8	19000248	Ochranná síť	1		
9	19000249	Pružina	60		
13	19000250	Kryt pružin	1		
14	19000251	Obruč ochranné sítě (set)	8		





## Upozornění

Před zahájením montáže výrobku si prosím pečlivě přečtete montážní pokyny. Tabulka níže odkazuje na popis dílů a jejich počty v souvislosti s velikostí vaší trampolíny. Montážní postup zahrnuje označení dílů a čísla pro vaše pohodlí. Pomocí níže uvedeného výkresu určete všechny součásti.



## Tabulka identifikace součástí

- 1 Trubka rámu ve tvaru L (A)



- 2 Trubka rámu lehce oblá



- 3 Trubka rámu ve tvaru L (B)



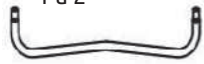
- 4 Trubka rámu rovná



- 5 Nástavec na nohu



- 6 Noha trampolíny 1 a 2



- 7 Skákací plocha



- 8 Ochranná síť



- 9 Pružina



- 10 Stojna ochranné sítě horní



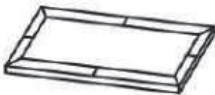
- 11 Stojna ochranné sítě dolní



- 12 PVC rukáv



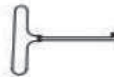
- 13 Kryt pružin



- 14 Obruč ochranné sítě



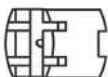
- 15 Upínací nástroj



- 16 Šroub



- 17 Plastová podložka



- 18 Kovová podložka



- 19 Matka



- 20 Nářadí (klíč)



- 22 Žebřík



## Než začnete stavět

**UPOZORNĚNÍ:** Trampolína není určena k zakopání do země. Trampolína musí být postavena pouze na rovné travnaté ploše. Není určena na jakýkoli tvrdý povrch. Použijte k sestavení přiložené nářadí.

S trampolínou po sestavení nehýbejte. Napětí pružin může deformovat rám. Pokud potřebujete trampolínu posunout a je to opravdu nevyhnutelné, je k tomu třeba 5-6 osob, které jsou rozestoupeny rovnoměrně kolem trampolíny. Trampolínu je vhodné umístit na rovnou plochu alespoň 2 m od překážek, jako je plot, garáž, dům, větve stromů, prádelní šňůry nebo dráty elektrického vedení. Trampolína by neměla být umístěna na tvrdém povrchu (asfalt, beton), ani nad potenciálně nevhodným prostorem (např. bazén, houpačka, klouzačka, lezecká stěna). Změny provedené uživatelem na originálu trampolíny (např. přídatné zařízení) by měly být provedeny v souladu s návodem dodavatele.

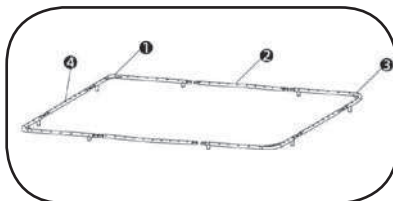
**VAROVÁNÍ:** Doporučujeme použití ochranných rukavic během montáže, aby se předešlo skřípnutí. K montáži trampolíny je zapotřebí alespoň 2–3 osob v dobré fyzické kondici.



## MONTÁŽ RÁMU

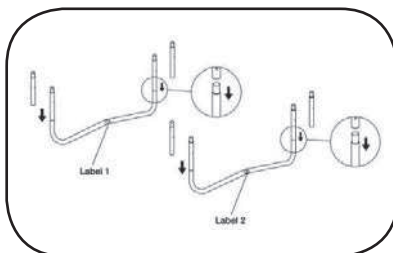
### Krok 1

Rozložte trubky rámu (díly 1-4) podle obrázku do tvaru obdélníku. Pozor - prohnutí dílu č. 2 musí směřovat ven a dírky trubek nahoru. Spojte trubky v uvedeném pořadí.



### Krok 2

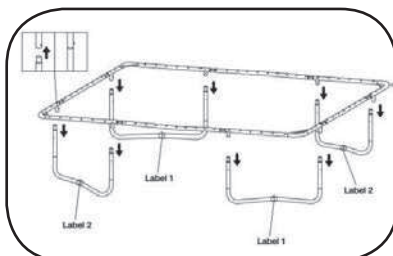
Nasuňte nástavce nohy na nohu trampolíny. Ujistěte se, že aretační kolíky jsou řádně zacvaknuté. Stejně sestavte všechny nohy trampolíny.



### Krok 3

Zvedněte rám na jedné straně a připevněte nohy trampolíny k rámu. Opakujte postup i na druhé straně tak, aby stejné typy nohou byly umístěny diagonálně.

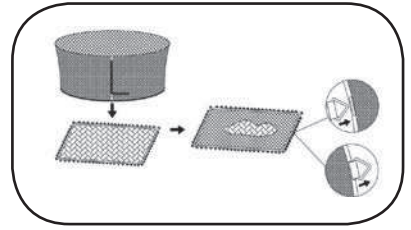
Poznámka: Pro zvedání rámu na opačné straně jsou vyžadovány dvě nebo více osob.





## Krok 4

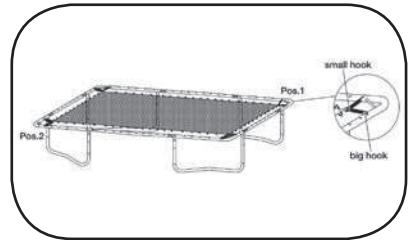
Předtím, než napnete skákací plochu do rámu, je třeba připojit ochrannou síť. Rozložte síť tak, aby se vstupní otvor (zip) nacházel uprostřed delší strany skákací plochy. Na jejím spodním okraji se nachází lem s otvory. Provlékněte kovový trojúhelník skákací plochy skrz otvor sítě jako na obrázku a postupujte po celém obvodu, dokud neprovléknete všechny trojúhelníky.



## Krok 5

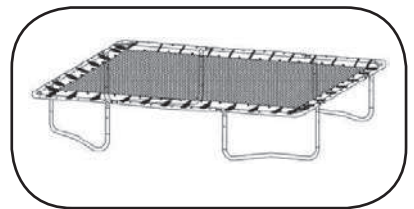
Nyní je třeba připojit skákací plochu k rámu trampolíny.

Spojte jeden rohový trojúhelník s rohem trampolíny. Spojte jeden rohový trojúhelník s rohem trampolíny: připojte více zahnutý konec pružiny ke kovovému trojúhelníku, pak druhý konec pružiny k otvoru trubky rámu. Pomocí druhé pružiny připojte stejný trojúhelník ke stejnému rohu. Dále připojte protilehlý roh skákací plochy k trampolíně pomocí napínacího nářadí. Postupujte stejně a připojte zbývající rohy skákací plochy.



## Krok 6

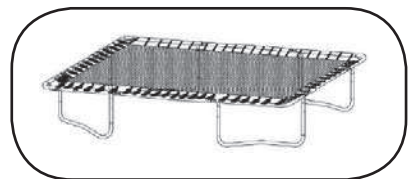
Připojte stejným způsobem pružiny střídavě k odpovídajícím otvorům na trubce rámu.



## Krok 7

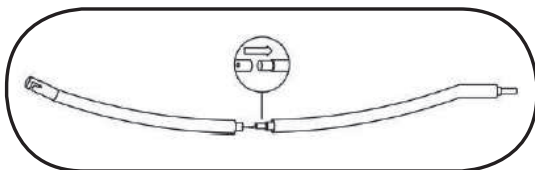
Rovnoměrně připevněte zbývající pružiny.

**UPOZORNĚNÍ:** Trampolína je pod silným napětím, k připevnění pružin k rámu může být zapotřebí větší úsilí. Dávejte pozor, abyste předešli skřípnutí prstů nebo uklouznutí. Může dojít k vážnému zranění.



## Krok 8

Spojte všechny horní stojny bezpečnostní sítě s dolními stojnami k sobě a ujistěte se, že je aretační kolík zajištěný.

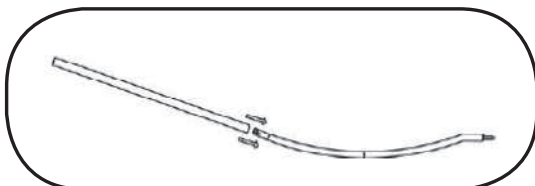


CZ



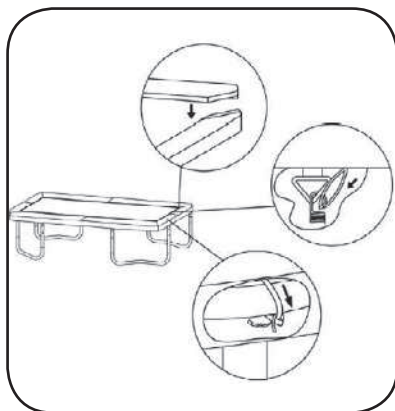
## Krok 9

Natáhněte rukáv na celou stojnu.



## Krok 10

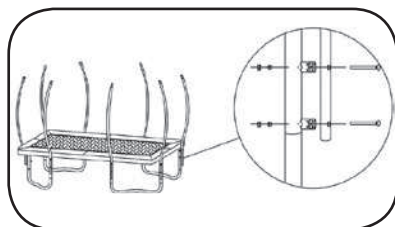
Položte kryt rámu (pružin) na pružiny tak, aby klopky visely přes vnější okraj. Přilepte suché zipy na obou koncích pevně k sobě. Provlékněte elastické gumičky (pod krytem) a připevněte je k nejbližší pružině. Všechny černé elastické pásky připevněte pod ochrannou podložkou k trubkám rámu.



## Krok 11

Připojte stojnu pomocí přiložené sady šroubů a klíče, jak je znázorněno na obrázku.

Šroub prochází otvorem ve spodní části stojny, plastovou podložkou, navařeným T spojem na trubce rámu (nástavcem na nohu), kovovou podložkou a je zajištěn matkou.







## UPOZORNĚNÍ

- Max 150 kg
- Pouze pro venkovní použití.
- Nesmí skákat více než jedna osoba. Nebezpeční srážky.
- Skákejte bez obuvi.
- Nepoužívejte odrazovou plochu, když je mokrá.
- Před skákáním vyprázdněte kapsy a mějte prázdné ruce.
- Skákejte vždy uprostřed odrazové plochy.
- Při skákání nejezte.
- Neseskakujte z trampolíny.
- Omezte dobu nepřetržitého používání (dodržujte pravidelné přestávky).
- Před skákáním vždy uzavřete vstupní otvor v síti.
- Nepoužívejte trampolínu za silného větru a zajistěte ji.
- Nepoužívejte při špatném osvětlení a pokud se pod ní nacházejí jakékoli předměty nebo osoby.
- Nepoužívejte v případě těhotenství nebo vysokého krevního tlaku. Nepoužívejte pod vlivem látek ovlivňujících dobu reakce, prostorové vidění a koordinační schopnosti.
- Pouze pro domácí použití (ne pro komerční účely).



## ÚDRŽBA

Před každým skákáním zkontrolujte trampolínu a její části (rám, pružiny, skákací plochu a ochranou síť). Pokud zjistíte poškození, trampolínu z důvodu bezpečnosti nepoužívejte. Dále jsou nezbytné a doporučené kontroly:

- zkontrolujte dotažení všech matic a šroubů a v případě potřeby je dotáhněte;
- zkontrolujte, zda jsou neporušené všechny aretační kolíky a během skákání se nemohou uvolnit;
- zkontrolujte všechny krytiny a ostré hrany a v případě potřeby je vyměňte;
- uchovejte návod k údržbě;

Venkovní trampolíny by měly být vybaveny zařízením, které by za silných větrných podmínek zabránilo přemístění způsobenému větrem (např. ocelové tyče v zemi nebo zatížení jako je pytel s pískem nebo vodní vaky) a / nebo by se měly odstranit předměty zachycující vítr jako síť a skákací plocha. V některých zemích může během zimního období trampolínu poškodit sněhové zatížení a velmi nízká teplota. Doporučuje se odstranit sníh a uložit skákací plochu a síť dovnitř. Zkontrolujte, zda skákací plocha, kryt rámu a síť jsou bez závad; vyměňte ochrannou síť po 2 letech používání.

Během používání trampolíny se ujistěte, že jsou suché zipy správně uzavřeny.

## INFORMACE K POUŽÍVÁNÍ TRAMPOLÍNY

Zpočátku byste si měli zvyknout na pocit při skákání na trampolíně. Důraz musí být kladen na základní pozici vašeho těla a měli byste cvičit každý odraz/skok (základní odrazy), dokud nebudete schopni každou dovednost vykonat s lehkostí a kontrolovaně.



**Chcete-li přestat skákat, vše, co musíte udělat, je propnout kolena (narovnat nohy), než se dostanou do kontaktu se skákací plochou.** Toto je základní technika a měla by být praktikována, když se učíte každý z základních odrazů. Dovednost „přerušující manévr“ by se měla používat vždy, když ztratíte rovnováhu nebo kontrolu nad manévrem, nebo pokud se právě učíte, jak skákat na trampolíně. Pokud nepoužijete manévr „zabzdění“, zvýšíte riziko zranění přistáním na rámu, elastické síti nebo pádu z trampolíny, pokud ztratíte kontrolu nad skokem. Kontrolovaný skok je považován za přistání na stejném místě, ze kterého jste se odrazili. Pokud při skákání na trampolíně ztratíte rovnováhu, použijte při přistávání manévr „brzdění“, což vám umožní znovu získat kontrolu a zastavit skok.

**Salta (kotrmelce):** Doporučujeme, abyste na této trampolíně NEPROVÁDĚLI kotrmelce jakéhokoli typu (dozadu nebo dopředu). Pokud uděláte chybu, když se pokoušíte provést kotrmelec, můžete dopadnout na hlavu nebo krk a způsobit si vážné zranění.

**Cizí předměty:** NEPOUŽÍVEJTE trampolínu, pokud jsou na ní domácí zvířata, jiní lidé nebo jiné předměty. Tím se zvýší šance na zranění. NIKDY nedržte žádné předměty v ruce a NEPOKLÁDEJTE žádné předměty na trampolínu, když ji někdo používá. Při používání trampolíny mějte na paměti, co je nad hlavou. Větve stromů, dráty nebo jiné předměty umístěné nad trampolínou zvyšují pravděpodobnost zranění.

**Počet lidí na trampolíně:** Trampolínu by neměla používat více než jedna osoba. Přítomnost více osob na trampolíně současně může zvýšit riziko zranění.

**Špatná údržba trampolíny:** Trampolína ve špatném stavu zvyšuje riziko zranění. Před každým použitím zkontrolujte trampolínu, zda nemá ohnuté ocelové trubky, děravou síť či skákací plochu a celkovou stabilitu trampolíny.

**Umístění trampolíny:** Trampolína musí být vždy umístěna a používána na vodorovném povrchu. Pokud nepoužijete trampolínu na vodorovném povrchu, může to zvýšit pravděpodobnost zranění nebo poškození trampolíny.

**Počasi:** Při používání trampolíny mějte na paměti povětrnostní podmínky. Pokud je skákací plocha trampolíny mokrá, může účastník uklouznout a zranit se. Silný vítr může také způsobit ztrátu rovnováhy.

**Omezení přístupu:** Když trampolína není používána, vždy ukládejte přístupový žebřík na bezpečném místě, aby si na trampolíně nemohly hrát děti bez dozoru.

## TIPY NA SNÍŽENÍ RIZIK ÚRAZŮ

### Skokan (uživatel):

Klíčem k tomu, jak se vyhnout nehodám, je mít kontrolu nad svými skoky. NEPOSTUPUJTE ke komplikovanějším a obtížnějším manévřům, dokud nezládnete základní skok/odraz. Vzdělávání je také klíčem k bezpečnosti a je velmi důležité. Před použitím trampolíny si přečtěte návod a všechna bezpečnostní opatření

a varování. Kontrolovaný skok je přistání na stejné místo po výskoku. Další bezpečnostní tipy a pokyny získáte od certifikovaného instruktora.

### **Dozor (dohlížitel):**

Při dohledu nad ostatními uživateli trampolíny musí dohlížitel chápat a vymáhat všechna bezpečnostní pravidla a pokyny. Je jeho odpovědností, aby všem skokanům poskytl rady a pokyny. Pokud není dohled k dispozici nebo je nedostatečný, trampolína může být uložena na bezpečném místě, rozebrána, aby se zabránilo neoprávněnému použití, nebo přikryta těžkou plachtou, kterou lze zajistit zámkem nebo řetězy. Dohlížitel je rovněž odpovědný za to, aby byl na trampolíně umístěn bezpečnostní štítek a aby byli o těchto varováních a pokynech informováni uživatelé.

## **BEZPEČNOSTNÍ POKYNY K TRAMPOLÍNĚ**



### **SKOKANI:**

- Nepoužívejte trampolínu po požití alkoholu a jiných drog.
- Před vstupem na trampolínu odstraňte všechny tvrdé a ostré předměty z kapes.
- Měli byste vstupovat a vystupovat kontrolovaným a pečlivým způsobem. Nikdy neskákejte na trampolínu z výšky ani z ní na zem a nikdy nepoužívejte trampolínu jako zařízení k odrazu na jiné místo nebo do jiného prostoru.
- Před vyzkoušením složitějších typů odrazů se vždy naučte základní skoky a je třeba zvládnout jednotlivé typy odrazů. Přečtěte si a naučte se základní dovednosti.
- Chcete-li přestat skákat, je třeba propnout kolena před dopadem na skákačí plochu.
- Mějte vždy skákání na trampolíně pod kontrolou. Kontrolovaný skok je považován za přistání na stejném místě, ze kterého jste se odrazili. Pokud nad skákáním ztratíte kontrolu, pokuste se zastavit.
- Neskákejte po delší dobu nebo příliš vysoko několik po sobě jdoucích skoků.
- K zachování kontroly se během skákání dívejte na skákačí plochu.
- Nikdy by nemělo skákat více osob současně.
- Vždy mějte zajištěný dozor při skákání na trampolíně.

### **DOZOR:**

- Seznamte se se základními skoky a bezpečnostními pravidly. Aby se předešlo zraněním a snížilo se riziko, prosazujte všechna bezpečnostní pravidla a zajistěte, aby se noví skokani naučili základní odrazy, než vyzkouší obtížnější a pokročilejší skoky.
- Je nutné zajistit dozor všem skokanům bez ohledu na jejich zkušenosti a věk.
- Nepoužívejte trampolínu nikdy, pokud je skákačí plocha mokrá, poničená, špinavá nebo opotřebovaná. Trampolína by měla být vždy před skákáním zkontrolována.
- Odstraňte všechny předměty z trampolíny, které se mohou střetnout se skokanem. Dávejte pozor na to, co je nad a pod trampolínou a okolo ní.
- Aby se zabránilo neoprávněnému použití, měla by být trampolína zajištěna, pokud se nepoužívá



## Všeobecná bezpečnost:

Neskákejte na trampolíně po delší dobu, protože únava může zvýšit vaše šance na zranění. Přerušete skákání na krátkou dobu a umožněte ostatním, aby se zapojili do zábavy! Na trampolíně nikdy neskáče více než jedna osoba.

Skokani by měli mít tričko, kraťasy nebo tepláky a měkké gymnastické boty, silné ponožky nebo být naboso. Pokud teprve začínáte, možná budete chtít obléct triko s dlouhými rukávy a dlouhé kalhoty, abyste zabránili poškrábání a oděru, dokud nezvládnete správné přistávací pozice. Nenoste boty s tvrdou podrážkou, jako jsou tenisové boty, protože by to způsobilo nadměrné opotřebení materiálu skákací plochy. Vždy byste měli na trampolínu správně nastupovat a vystupovat, abyste se vyhnuli zranění. Při nástupu byste se měli chytit rukou rámu a vylézt na skákací plochu.

Měli byste vždy pamatovat na to, abyste se rámu vždy chytili rukama. Nestoupejte přímo na kryt rámu, ani se za něj nechtejte. Chcete-li správně slézt, přesuňte se na okraj trampolíny, chyťte se rukou rámu jako podpěry a vystupte ze skákací plochy na zem. Malým dětem je potřeba při nástupu a výstupu pomoci.

Neskákejte na trampolíně bezohledně, protože to zvýší vaše šance na zranění. Klíčem k bezpečnosti a zábavě na trampolíně je ovládnutí a zvládnutí různých skoků. Nikdy se nepokoušejte skokem odrazit jiného skokana do výšky! Nikdy nepoužívejte trampolínu samostatně bez dozoru.



## UMÍSTĚNÍ TRAMPOLÍNY

Minimální požadovaná výška prostoru nad trampolínou je 24 stop (7,3 m). Pokud jde o vodorovnou vzdálenost, ujistěte se, že se v blízkosti trampolíny nenacházejí žádné nebezpečné předměty, jako jsou větve stromů, jiné rekreační vybavení (tj. houpačky, bazény), elektrické vedení, zdi, ploty atd. Při výběru místa pro trampolínu a její bezpečné použití mějte na paměti následující:

- Trampolína MUSÍ být při používání umístěna na vodorovném povrchu.
- Prostor by měl být dobře osvětlen.
- Ujistěte se, že pod trampolínou, nad ní nebo kolem ní nejsou žádné překážející předměty.

## KLASIFIKACE ÚRAZŮ

**Nástup a výstup:** Při nástupu a při výstupu z trampolíny buďte velmi opatrní. Nelezte na trampolínu vytahováním se za kryt pružin, nešapejte na pružiny, ani neskákejte na skákací plochu z výšky (např. z patra, ze střechy nebo ze žebříku). Tím se zvyšuje riziko zranění. Neseskakujte z trampolíny rovnou na zem, bez ohledu na povrch země. Pokud si na trampolíně hrají malé děti, mohou potřebovat pomoc při nástupu a výstupu.

**Užívání alkoholu nebo drog:** NEPOUŽÍVEJTE alkohol ani drogy, když používáte tuto trampolínu! Tím se zvyšuje vaše šance na zranění, protože tyto cizí látky narušují váš úsudek, reakční dobu a celkovou fyzickou koordinaci.

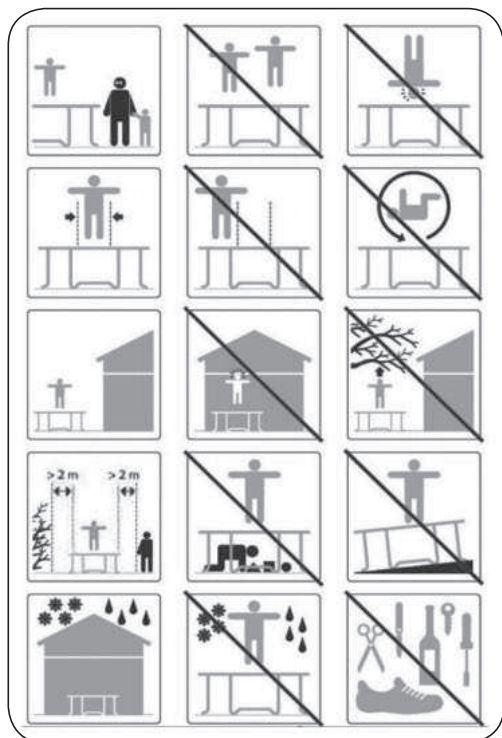
**Více skokanů:** Pokud skáče více skokanů najednou (více než jedna osoba

na trampolině současně), zvýšíte šanci na zranění. Zranění může nastat, když vypadnete z trampolíny, ztratíte kontrolu, srazíte se s jiným skokanem nebo přistanete krytu pružin/rámu.

Obecně dochází ke zranění u nejlehčí osoby na trampolině.

**Střet s rámem trampolíny:** Při použití trampolíny je třeba zdržovat se uprostřed skákací plochy. Tím se sníží vaše riziko zranění při střetu s rámem trampolíny / krytem pružin. Vždy mějte pružiny a rám trampolíny zakrytý polstrovaným krytem. NESKÁKEJTE ani NESTOUPEJTE přímo na polstrovaný kryt, protože není určen k tomu, aby unesl váhu člověka.

**Ztráta kontroly:** NEZKOUSĚJTE složitější manévry, dokud se nenaučíte zvládat základní skoky. Pokud tyto pokyny nedodržíte, zvýšíte tím riziko zranění sebe nebo další osoby.



DODAVATEL: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAHA 4,  
TEL.: +420 261 222 111

Česká republika, Praha 4, Libušská 221/264, tel. +420 261 222 111

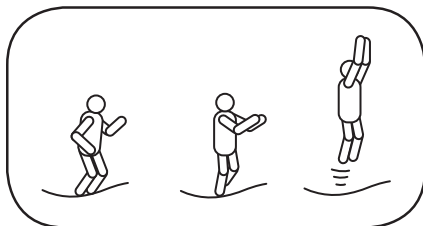


## TRÉNINGOVÝ PLÁN ZÁKLADNÍCH SKOKŮ NA TRAMPOLÍNĚ

Následující lekce jsou určeny k osvojení základních kroků a skoků předtím, než se odhodláte k obtížnějším. Proto postupujte podle tohoto tréninkového plánu. Pečlivě si prostudujte bezpečnostní pokyny. Dozírající osoba / uživatel by se měli podrobně informovat nejen o směrnicích platných pro užívání trampolín, ale také o fyzických limitech uživatelů.

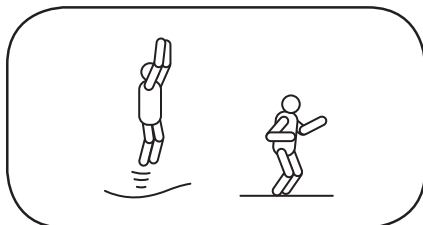
### Základní skok

- Začněte v pozici ve stoje, nohy rozkročte na šířku ramen, očima sledujte skákací plochu.
- Natáhněte paže vpřed a směrem vzhůru a krouživými pohyby dokola.
- Při výskoku do vzduchu spojte nohy k sobě, prsty směřují dolů.
- Při doskoku mějte nohy opět na šířku ramen.



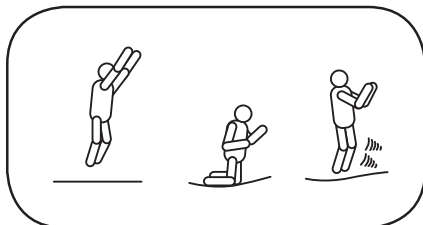
### Přerušovací manévř

- Pokud ztratí skokan kontrolu, přerušovacím manévrem ji může získat zpět.
- Začněte základním skokem, ale při dopadu nechte pokrčená kolena – tím skok přerušíte.



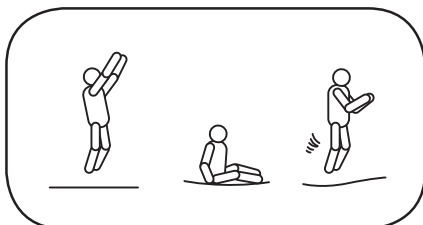
### Skok na kolena

- Začtete základním skokem a držte se nízko nad skákací plochou.
- Dopadněte na kolena se vzpřímenými zády, srovnajte tělo, použijte ruce k udržení rovnováhy.
- Vyskočte zpět do základní pozice za pomoci máchnutí rukou vzhůru.



### Skok do sedu

- Skočte do rovného sedu.
- Umístěte ruce na podložku podél kyčlí.
- Vraťte se do vzpřímené pozice, při odrazu si pomozte rukama.



## Záruční podmínky

- Trampolína byla vyrobena z materiálů vysoké kvality provedení. Všechny součástky byly zkontrolovány a shledány nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvou let od data nákupu. Uschovejte všechny doklady o nákupu společně s návodem. Doklad o nákupu bude požadován při uplatňování záručních nároků.
- Reklamacce zboží se řídí právním řádem ČR.
- Záruka se vztahuje na veškeré vady způsobené chybou ve výrobě nebo vadou materiálu ovlivňující jejich funkčnost.
- Kupující je povinen po zakoupení trampolíny zkontrolovat, zda není porušen transportní obal nebo poškozena jiná část. V případě, že dojde ke zjištění vady, tak neprodleně o této skutečnosti informujte prodejce.
- Vykazuje-li trampolína zjevné vady, které se projeví ihned po zprovoznění, a pro které zařízení nelze užívat, je kupující povinen zboží bez odkladu reklamovat.
- Při zjištění závady na jednotlivých částech trampolíny reklamujte pouze vadnou část s viditelně označeným místem poškození.

## Záruka se nevztahuje na

- Opotřebení v důsledku nesprávné instalace nebo nesprávného používání, příp. nesprávného uskladnění.
- Běžné opotřebení zařízení odpovídající charakteru a době jeho užívání.
- Vady způsobené mechanickým poškozením.
- Vady způsobené vlivem živelných sil.
- Vady vzniklé v důsledku použití nestandardních prostředků a nevhodných čistících pomůcek.
- Přirozenou ztrátu stálobarevnosti s ohledem na působení slunečního záření.
- Deformace vzniklé v souvislosti s nestabilním nebo neupraveným podložím.
- Konstrukce a schůdky nejsou vyrobeny z nerezového materiálu a proto může dojít působením vlhkosti ke korozi. Záruka se nevztahuje na případnou korozi ocelové konstrukce nebo schůdků.



BEZPEČNOST  
OVĚŘENA

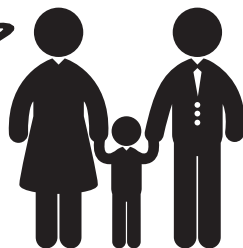


**Kontakty**

**www.marimex.cz**

**Zákaznické centrum**  
**tel.: 261 222 111**

**e-mail: info@marimex.cz**



www.tuv.com  
ID 111125279

# Návod k trampolíne Marimex Comfort Spring



## Pod'akovanie

Ďakujeme, že ste si zakúpili trampolínu od spoločnosti Marimex. Veríme, že Vám bude robiť radosť veľa rokov a Vy a Vaši blízki s ňou zažijete pekné chvíle. Pred zostavením trampolíny si starostlivo preštudujte tento manuál. Odporúčame manuál uschovať pre prípad budúcej potreby.

Váš Marimex



## Obsah balenia

Č.	19000097	Názov dielu	Počet ks		
1	19000242	Trubka rámu v tvare L (A)	2	Box 1	
3	19000244	Trubka rámu v tvare L (B)	2		
7	19000247	Skákacia plocha	1		
10	19000215	Stojka ochrannej siete horná	8		
	19000216	Penový kryt			
	19000217	Držiak plastový			
11	19000241	Stojka ochrannej siete dolná	8		
	19000216	Penový kryt			
12	19000218	PVC rukáv	8		
15	19000222	Upínací nástroj	1		
16	19000253	Skrutka	16		
17	19000254	Plastová podložka	16		
18	19000255	Kovová podložka	16		
19	19000256	Matica	16		
20	19000239	Náradie (kľúč)	1		
21		Návod	1		
22	19000252	Rebrík	1		
2	19000243	Trubka rámu mierne zaoblená	2		Box 2
4	19000245	Trubka rámu rovná	2		
5	19000246	Nadstavec na nohu	8		
6	19000257	Noha trampolíny 1	2		
	19000258	Noha trampolíny 2	2		
8	19000248	Ochranná sieť	1		
9	19000249	Pružina	60		
13	19000250	Kryt pružín	1		
14	19000251	Obruč ochrannej siete	8		



## Upozornenie

Pred zahájením montáže výrobku si prosím starostlivo prečítajte montážne pokyny. Tabuľka nižšie odkazuje na popis dielov a ich počty v súvislosti s veľkosťou Vašej trampolíny. Montážny postup zahŕňa označenie dielov a čísla pre Vaše pohodlie. Pomocou nižšie uvedeného výkresu určite všetky súčasti.

### Tabuľka identifikácie súčastí

- 1 Trubka rámu  
ve tvare L (A)



- 2 Trubka rámu  
mierne zaoblená



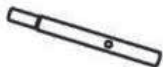
- 3 Trubka rámu  
ve tvare L (B)



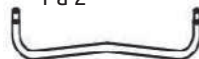
- 4 Trubka rámu rovná



- 5 Nadstavec na nohu



- 6 Noha trampolíny  
1 a 2



- 7 Skákacia plocha



- 8 Ochranná sieť



- 9 Pružina



- 10 Stojka ochrannej  
siete horná



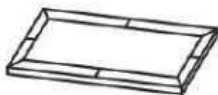
- 11 Stojka ochrannej  
siete dolná



- 12 PVC rukáv



- 13 Kryt pružín



- 14 Obruč  
ochrannej siete



- 15 Upínací  
nástroj



- 16 Skrutka



- 17 Plastová  
podložka



- 18 Kovová  
podložka



- 19 Matica



- 20 Nástrodie  
(kľúč)



- 22 Rebrík





## Skôr ako začnete stavať

**UPOZORNENIE:** Trampolína nie je určená k zakopaniu do zeme. Trampolína musí byť postavená len na rovnej trávinatej ploche. Nie je určená na akýkoľvek tvrdý povrch. K zostaveniu použite priložené náradie.

S trampolínou po zostavení nehýbte. Napätie pružín môže deformovať rám. Ak potrebujete trampolínu posunúť a je to skutočne nevyhnutné, potrebujete k tomu 5–6 osôb, ktoré sú rozostúpené rovnomerne okolo trampolíny. Trampolínu je vhodné umiestniť na rovnú plochu aspoň 2 m od prekážok, ako je plot, garáž, dom, vetvy stromov, šnúry na prádlo alebo drôty elektrického vedenia. Trampolína by nemala byť umiestnená na tvrdom povrchu (asfalt, betón), ani nad potenciálne nevhodným priestorom (napr. bazén, hojdačka, kĺzačka, lezecká stena). Zmeny uskutočnené užívateľom na origináli trampolíny (napr. prídavné zariadenie) by mali byť vykonané v súlade s návodom dodávateľa.

**VAROVANIE:** Odporúčame použitie ochranných rukavíc počas montáže, aby sa predišlo privretiu. K montáži trampolíny sú potrebné aspoň 2–3 osoby v dobrej fyzickej kondícii.

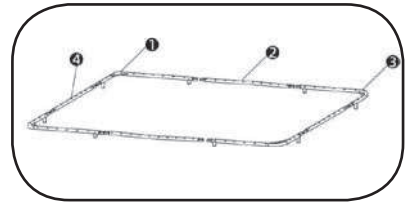
V období nepoužívania môže byť táto trampolína ľahko rozobraná a uložená.



## MONTÁŽ RÁMU

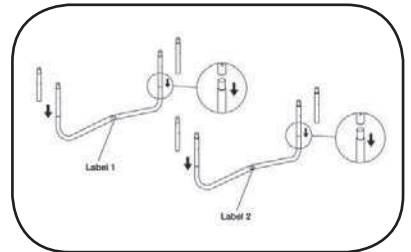
### Krok 1

Rozložte trubky rámu (diely 1-4) podľa obrázku do tvaru obdĺžnika. Pozor - prehnutie dielu č. 2 musí smerovať von a dierky trubiek nahor. Spojte trubky v uvedenom poradí.



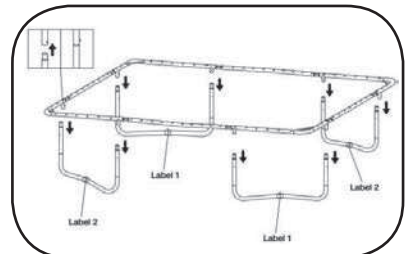
### Krok 2

Nasuňte nadstavce nohy na nohu trampolíny. Uistite sa, že aretačné kolíky sú riadne zacvaknuté. Rovnako zostavte všetky nohy trampolíny.



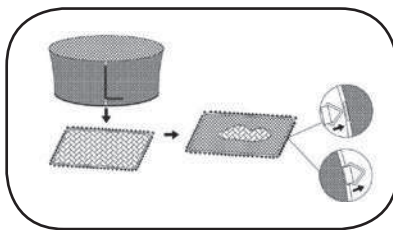
### Krok 3

Zdvihnite rám na jednej strane a pripevnite nohy trampolíny k rámu. Opakujte postup aj na druhej strane tak, aby rovnaké typy nôh boli umiestnené diagonálne. Poznámka: Pre zdvíhanie rámu na opačnej strane sú vyžadované dve alebo viac osôb.



## Krok 4

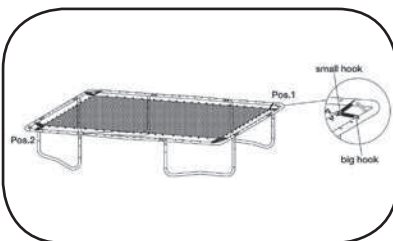
Pre pripojenie skákacej plochy k rámu je potrebné najprv pripojiť ochrannú sieť. Rozložte sieť tak, aby sa vstupný otvor (zips) nachádzal uprostred dlhšej strany skákacej plochy. Na jej spodnom okraji sa nachádza lem s otvormi. Preveďte kovový trojuholník skákacej plochy cez otvor siete ako na obrázku a postupujte po celom obvode, kým neprevlečíte všetky trojuholníky.



## Krok 5

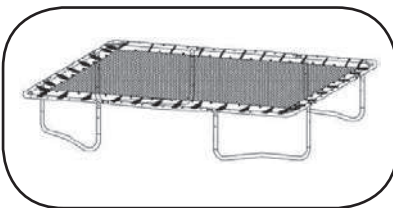
Teraz je potrebné pripojiť skákaciu plochu k rámu trampolíny.

Spojte jeden rohový trojuholník s rohom trampolíny: pripojte viac zahnutý koniec pružiny ku kovovému trojuholníku, potom druhý koniec pružiny k otvoru trubky rámu. Pomocou druhej pružiny pripojte rovnaký trojuholník k rovnakému rohu. Ďalej pripojte protilahlý roh skákacej plochy k trampolíne pomocou napínacieho náradia. Postupujte rovnako a pripojte zostávajúce rohy skákacej plochy.



## Krok 6

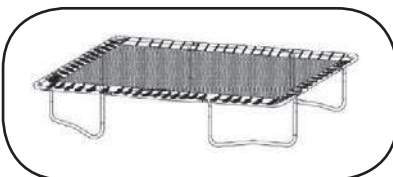
Pripojte rovnakým spôsobom pružiny striedavo k zodpovedajúcim otvorom na trubke rámu.



## Krok 7

Rovnomerne pripevnite zvyšné pružiny.

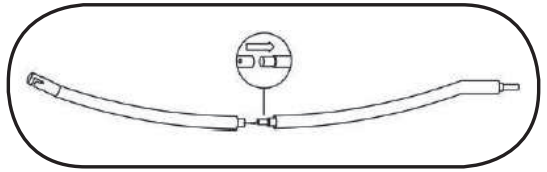
**UPOZORNENIE:** Trampolína je pod silným napätím, pri pripevňovaní pružín do rámu môže byť potrebné vyvinúť väčšie úsilie. Dajte pozor, aby ste si neprivreli prsty alebo neskĺzli. Môže dôjsť k vážnemu zraneniu.





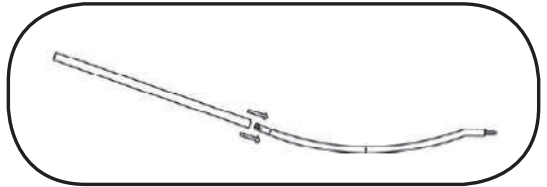
## Krok 8

Pripojte všetky horné stojky bezpečnostnej siete s dolnými stojkami k sebe a uistite sa, že je aretačný kolík zaistený.



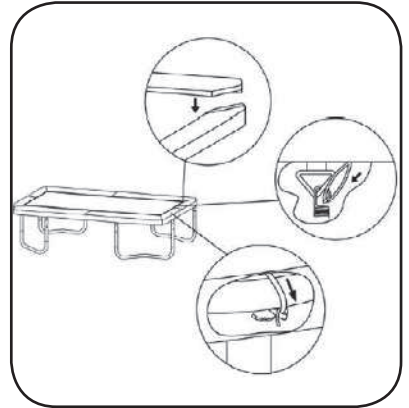
## Krok 9

Natiahnite rukáv na celú stojku.



## Krok 10

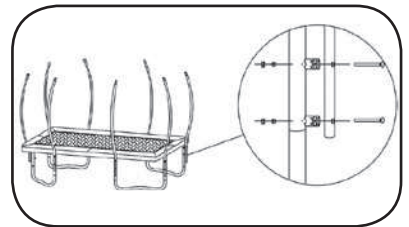
Položte kryt rámu (pružín) na pružiny tak, aby kľopy viseli cez vonkajší okraj. Prilepte suché zipsy na oboch koncoch pevne k sebe. Prevlečte elastické gumičky (pod krytom) a pripevnite ich k najbližšej pružine. Všetky čierne elastické pásky pripevnite pod ochrannou podložkou k rúrkam rámu.



## Krok 11

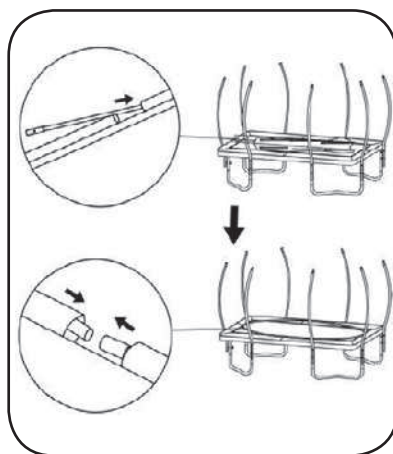
Pripojte stojku pomocou priloženej sady skrutiek a kľúče, ako je znázornené na obrázku.

Skrutka prechádza otvorom v spodnej časti stojky, plastovou podložkou, navareným T spojom na trubke rámu (nástavcom na nohu), kovovou podložkou a je zaistený maticou.



## Krok 12

Vložte sklolaminátové tyče obruče jednu po druhej do pripraveného otvoru po hornom obvode ochrannej siete. Spojte konce prvej a poslednej tyče pomocou strieborného konektora. (Ak je súčasťou 1 kratšia tyč, použite ju ako poslednú.)

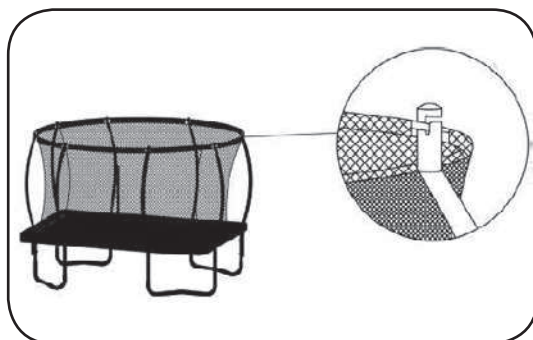


SK



## Krok 13

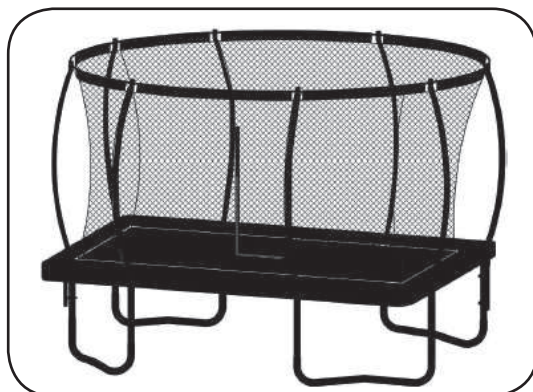
Postavte sa na skákaciu plochu a zodvihnite obruč so sieťou a postupne ju nasadíte do čiernych plastových držiakov na stojkách.



## Krok 14

Teraz je inštalácia Vašej trampolíny dokončená.

Max. nosnosť 150 kg.  
Nevhodné pre deti do 36 mesiacov.





## UPOZORNENIE

- Max 150 kg
- Iba pre použitie v exteriéri.
- Nesmie skákať viac ako jedna osoba. Nebezpečenstvo zrážky.
- Skákajte bez obuvi.
- Nepoužívajte odrazovú plochu, ak je mokrá.
- Pred skákaním si vyprázdňte vrecká a majte prázdné ruky.
- Skáčte vždy uprostred odrazovej plochy.
- Pri skákaní nejedzte.
- Z trampolíny nezoskakujte.
- Obmedzte čas nepretržitého používania (dodržujte pravidelné prestávky).
- Pred skákaním vždy zatvorte vstupný otvor v sieti.
- Trampolínu nepoužívajte za silného vetra a zaistite ju.
- Nepoužívajte pri zlom osvetlení a ak sa pod ňou nachádzajú nejaké predmety alebo osoby.
- Nepoužívajte v prípade tehotenstva alebo vysokého krvného tlaku. Nepoužívajte pod vplyvom látok ovplyvňujúcich dobu reakcie, priestorové videnie alebo koordinačné schopnosti.
- Len pre domáce použitie. Neslúži ku komerčným účelom.



## ÚDRŽBA

Pred každým skákaním skontrolujte trampolínu a jej časti (rám, pružiny, skákaciu plochu a ochrannú sieť). Ak zistíte poškodenie, trampolínu z dôvodu bezpečnosti nepoužívajte. Ďalej sú nevyhnutné a odporúčané kontroly:

- skontrolujte dotiahnutie všetkých matíc a skrutiek a v prípade potreby ich dotiahnite;
- skontrolujte, či sú neporušené všetky aretačné kolíky, ktoré by sa počas skákania mohli uvoľniť;
- skontrolujte všetky krytiny a ostré hrany a v prípade potreby ich vymeňte;
- uschovajte návod k údržbe;

Vonkajšie trampolíny by mali byť vybavené zariadením, ktoré by počas zlých veterných podmienok zabránilo premiestneniu spôsobenému vetrom (napr. oceľové tyče v zemi alebo zaťaženie ako je vreco s pieskom alebo vodné vaky) a/alebo by sa mali odstrániť predmety zachycujúce vietor ako sieť a skákacia plocha. V niektorých krajinách môže počas zimného obdobia trampolínu poškodiť snehové zaťaženie a veľmi nízka teplota. Odporúča sa odstrániť sneh a uložiť skákaciu plochu a sieť dovnútra. Skontrolujte, či je skákacia plocha, kryt rámu a sieť bez poškodenia; vymeňte ochrannú sieť po 2 rokoch používania. Počas používania trampolíny sa uistite, že sú suché zipsy správne uzavreté.

DODÁVATEL: MARIMEX SK, spol. s r. o., Rožňavská 17, 831 04 Bratislava  
tel.: 02/330 04 194



## INFORMÁCIE K POUŽÍVANIU TRAMPOLÍNY

Spôčiatku by ste si mali zvyknúť na pocit pri skákaní na trampolíne. Dôraz musí byť kladený na základnú pozíciu Vášho tela a mali by ste cvičiť každý odraz/skok (základné odrazy), až kým nebudete schopný každú schopnosť vykonať s ľahkosťou a kontrolovane.

**Ak chcete prestať skákať, všetko čo musíte urobiť, je prepnúť kolená (narovnať nohy), než sa dostanú do kontaktu so skákacou plochou.** Toto je základná technika a mala by byť praktizovaná, keď sa učíte každý zo základných odrazov. Schopnosť „prerušujúci manéver“ by ste mali použiť vždy, keď stratíte rovnováhu alebo kontrolu nad manévrom alebo ak sa práve učíte ako skákať na trampolíne. Ak nepoužijete manéver „zabrzdenie“, zvýšite riziko zranenia pristátím na ráme, elastickej sieti alebo pádu z trampolíny, ak stratíte kontrolu nad skokom. Kontrolovaný skok je považovaný za pristátie na rovnakom mieste, z ktorého ste sa odrazili. Ak pri skákaní na trampolíne stratíte rovnováhu, použite pri pristávaní manéver „brzdenie“, čo Vám umožní znovu získať kontrolu a zastaviť skok.

**Saltá (kotrmelce):** Odporúčame, aby ste na tejto trampolíne NEVYKONÁVALI kotrmelce akéhokoľvek typu (dozadu alebo dopredu). Ak urobíte chybu, keď sa pokúšate previesť kotrmelec, môžete dopadnúť na hlavu alebo na krk a spôsobiť si vážne zranenie.

**Cudzie predmety:** NEPOUŽÍVAJTE trampolínu, ak sú na nej domáce zvieratá, iní ľudia alebo iné predmety. Tým sa zvýši šanca na zranenie. NIKDY nedržte žiadne predmety v ruke a NEUKLADAJTE žiadne predmety na trampolínu, keď ju niekto používa. Pri používaní trampolíny majte na pamäti, čo je nad hlavou. Vetvy stromov, drôty alebo iné predmety umiestnené nad trampolínou zvyšujú pravdepodobnosť zranenia.

**Počet ľudí na trampolíne:** Trampolínu by nemala používať viac ako jedna osoba. Prítomnosť viacerých osôb na trampolíne súčasne môže zvýšiť riziko zranenia.

**Zlá údržba trampolíny:** Trampolína v zlom stave zvyšuje riziko zranenia. Pred každým použitím skontrolujte trampolínu, či nemá ohnuté oceľové trubky, deravú sieť či skákaciu plochu a celkovú stabilitu trampolíny.

**Umiestnenie trampolíny:** Trampolína musí byť vždy umiestnená a používaná na vodorovnom povrchu. Ak nepoužijete trampolínu na vodorovnom povrchu, môže to zvýšiť pravdepodobnosť zranenia alebo poškodenia trampolíny.

**Počasié:** Pri používaní trampolíny majte na pamäti poveternostné podmienky. Ak je skákacia plocha trampolíny mokrá, môže sa osoba pošmyknúť a zraniť. Silný vietor môže tiež spôsobiť stratu rovnováhy.

**Obmedzenie prístupu:** Keď trampolína nie je používaná, vždy ukladajte prístupový rebrík na bezpečnom mieste, aby sa na trampolíne nemohli hrať deti bez dozoru.

# TIPY NA ZNÍŽENIE RIZIKA ÚRAZOV

## Skokan (užívateľ):

Kľúčom k tomu, ako sa vyhnúť nehodám, je mať kontrolu nad svojimi skokmi. NEPOSTUPUJTE ku komplikovanejším a ťažším manévrom, pokiaľ nezvládnete základný skok/odraz. Vzdelávanie je tiež kľúčom k bezpečnosti a je veľmi dôležité. Pred použitím trampolíny si prečítajte návod a všetky bezpečnostné opatrenia a varovania. Kontrolovaný skok je pristátie na rovnaké miesto po výskoku. Ďalšie bezpečnostné tipy a pokyny získate od certifikovaného inštruktora.

## Dozor (dozorný orgán):

Pri dohľade nad ostatnými užívateľmi trampolíny musí dozorný orgán chápať a vymáhať všetky bezpečnostné pravidlá a pokyny. Je na jeho zodpovednosti aby všetkým skokanom poskytol rady a pokyny. Ak nie je dohľad k dispozícii alebo je nedostatočný, trampolína môže byť uložená na bezpečnom mieste, rozobraná, aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu, alebo prikrytá ťažkou plachtou, ktorú je možné zabezpečiť zámkom alebo reťazmi. Dozor je rovnako zodpovedný za to, aby bol na trampolíne umiestnený bezpečnostný štítok a aby boli o týchto varovaniach a pokynoch informovaní užívatelia.



## BEZPEČNOSTNÉ POKYNY K TRAMPOLÍNE

### SKOKANI:

- Nepoužívajte trampolínu po požití alkoholu a iných drog.
- Pred vstupom na trampolínu odstráňte všetky tvrdé a ostré predmety z vreciek.
- Mali by ste vstupovať a vystupovať kontrolovaným a starostlivým spôsobom. Nikdy neskáčte na trampolínu z výšky ani z nej na zem a nikdy nepoužívajte trampolínu ako zariadenie k odrazu na iné miesto alebo do iného priestoru.
- Pred vyskúšaním zložitejších typov odrazov sa vždy naučte základné skoky a je potrebné zvládnuť jednotlivé typy odrazov. Prečítajte si a naučte sa základné zručnosti.
- Ak chcete prestať skákať, je potrebné prepnúť kolená pred dopadom na skákaciu plochu.
- Majte vždy skákanie na trampolíne pod kontrolou. Kontrolovaný skok je považovaný za pristátie na rovnakom mieste, z ktorého ste sa odrazili. Ak nad skákaním stratíte kontrolu, pokuste sa zastaviť.
- Neskáčte dlhšiu dobu alebo príliš vysoko niekoľko po sebe idúcich skokov.
- K zachovaniu kontroly sa počas skákania pozerajte na skákaciu plochu.
- Nikdy by nemalo skákať viac osôb súčasne.
- Vždy majte zabezpečený dozor pri skákaní na trampolíne.

### DOZOR:

- Zoznámte sa so základnými skokmi a bezpečnostnými pravidlami. Aby sa predišlo zraneniu a znížilo sa riziko, presadzujte všetky bezpečnostné pravidlá a zabezpečte, aby sa noví skokani naučili základné odrazy skôr, ako vyskúšajú ťažšie a pokročilejšie skoky.
- Je nutné zabezpečiť dozor všetkým skokanom bez ohľadu na ich skúsenosti a vek.
- Nepoužívajte trampolínu nikdy, ak je skákacia plocha mokrá, zničená, špinavá alebo opotrebovaná. Trampolína by mala byť vždy pred skákaním skontrolovaná.



- Odstráňte všetky predmety z trampolíny, ktoré sa môžu stretnúť so skokanom. Dávajte pozor na to, čo je nad a pod trampolínou a okolo nej.
- Aby sa zabránilo neoprávnenému použitiu, mala by byť trampolína zabezpečená, ak sa nepoužíva

## Všeobecná bezpečnosť:

Neskáčte na trampolíne dlhšiu dobu, pretože únava môže zvýšiť Vašu šancu na zranenie. Prerušte skákanie na krátku dobu a umožnite ostatným, aby sa zapojili do zábavy! Na trampolíne nikdy neskáče viac ako jedna osoba.

Skokani by mali mať tričko, kraťasy alebo tepláky a mäkké gymnastické topánky, hrubé ponožky alebo byť naboso. Ak ešte len začínate, možno si budete chcieť obliecť tričko s dlhými rukávami a dlhé nohavice, aby ste zabránili poškrabaniu a oderu, kým nezvládnete správne pristávacie pozície. Nenoste topánky s tvrdou podrážkou, ako sú tenisové topánky, pretože by to spôsobilo nadmerné opotrebovanie materiálu skákacej plochy. Vždy by ste mali na trampolínu správne nastupovať a vystupovať, aby ste sa vyhli zraneniu. Pri nástupe by ste sa mali chytiť rukou rámu a vyliezť na skákaciu plochu. Mali by ste vždy pamätať na to, aby ste sa rámu vždy chytili rukami. Nestúpajte priamo na kryt rámu, ani sa zaň nechytajte. Ak chcete správne zliezť, presuňte sa na okraj trampolíny, chyťte sa rukou rámu ako podpory a vystúpte zo skákacej plochy na zem. Malým deťom je potrebné pri nástupe a výstupe pomôcť.

Neskáčte na trampolíne bezohľadne, pretože to zvýši Vašu šancu na zranenie. Kľúčom k bezpečnosti a zábave na trampolíne je ovládanie a zvládnutie rôznych skokov. Nikdy sa nepokúšajte skokom odraziť iného skokana do výšky! Nikdy nepoužívajte trampolínu samostatne bez dozoru.

## UMIESTNENIE TRAMPOLÍNY

Minimálna požadovaná výška priestoru nad trampolínou je 24 stôp (7,3 m). Ak ide o vodorovnú vzdialenosť, zabezpečte sa, že sa v blízkosti trampolíny nenachádzajú žiadne nebezpečné predmety, ako sú vetvy stromov, iné rekreačné vybavenie (tj. hojdačky, bazény), elektrické vedenie, múr, ploty atd. Pri výbere miesta pre trampolínu a jej bezpečné použitie majte na pamäti nasledovné:

- Trampolína MUSÍ byť pri používaní umiestnená na vodorovnom povrchu.
- Priestor by mal byť dobre osvetlený.
- Uistite sa, že pod trampolínou, nad ňou alebo okolo nej nie sú žiadne prekážajúce predmety.

## KLASIFIKÁCIA ÚRAZOV

**Nástup a výstup:** Pri nástupe a pri výstupe z trampolíny buďte veľmi opatrní. Nelezte na trampolínu vyťahovaním sa za kryt rámu, nešliapte na pružiny, ani neskáčte na skákaciu plochu z výšky (napr. z poschodia, zo strechy alebo z rebríka). Tým sa zvyšuje riziko zranenia. Nezoskakujte z trampolíny rovno na zem, bez ohľadu



# TRÉNINGOVÝ PLÁN ZÁKLADNÝCH SKOKOV NA TRAMPOLÍNE

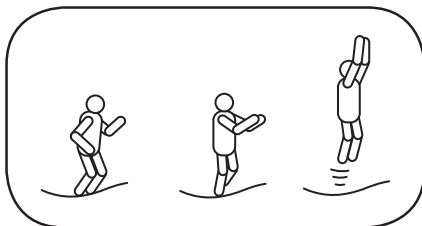
SK

Nasledujúce lekcie sú určené k osvojeniu základných krokov a skokov pred tým, ako sa odvážite k obťažnejším. Preto postupujte podľa tohto tréningového plánu. Starostlivo si preštudujte bezpečnostné pokyny. Dozorujúca osoba a užívatelia by sa mali podrobne informovať nie len o smerniciach platných na užívanie trampolín, ale tiež o fyzických limitoch užívateľov.



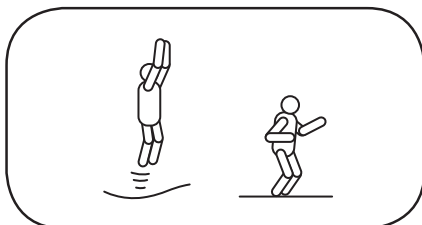
## Základný skok

- Začnite v pozícii v stoji, nohy rozkročte na šírku ramien, očami sledujte skákaciu plochu.
- Natiahnite paže vpred a smerom hore a krúživými pohybmi dookola.
- Pri výskoku do vzduchu spojte nohy k sebe, prsty smerujú dole.
- Pri doskoku majte nohy opäť na šírku ramien.



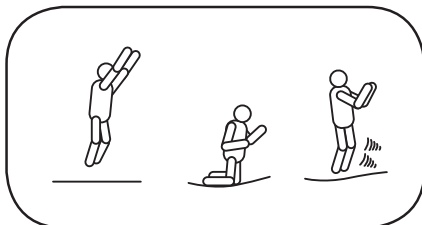
## Prerušovací manéver

- Pokiaľ stratí skokan kontrolu, prerušovacím nanévrom ju môže získať späť.
- Začnite základným skokom, ale pri dopade nechajte pokrčené kolena – tým skok prerušíte



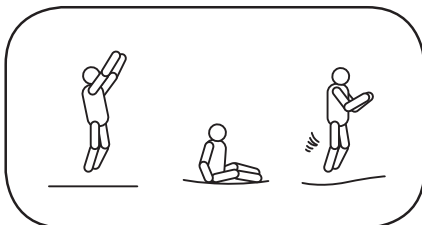
## Skok na kolená

- Začínajte základným skokom a držte sa nízko nad skákacou plochou.
- Dopadnete na kolená so vzpriameným chrbtom, vyrovnajte telo, použite ruky k udržaniu rovnováhy.
- Vyskočte späť do základnej pozície za pomoci mávnutia rukou hore.



## Skok do sedu

- Skočte do rovného sedu.
- Umiestnite ruky na podložku pozdĺž bedier
- Vraťte sa do vzpriamenej pozície, pri odraze si pomôžte rukami.





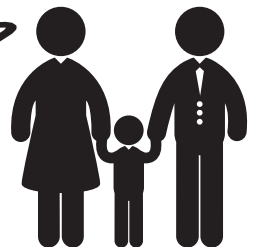
## Záručné podmienky

- Trampolína bola vyrobená z materiálov vysokej kvality prevedenia. Všetky súčiastky boli skontrolované a uznané nezávadnými.
- Záruka platí po dobu dvoch rokov od dátumu nákupu. Uschovajte všetky doklady o nákupe spoločne s návodom. Doklad o nákupe bude požadovaný pri uplatňovaní záručných nárokov.
- Reklamácia tovaru sa riadi právnym zákonom SR.
- Záruka sa vzťahuje na všetky závady spôsobené chybou vo výrobe, alebo vadou materiálu ovplyvňujúce ich funkčnosť.
- Kupujúci je povinný po zakúpení trampolíny skontrolovať, či nie je porušený transportný obal, alebo poškodená iná časť. V prípade, že dôjde k zaisteniu chyby, tak obratom o tejto skutočnosti informujte predajcu.
- Pokiaľ vykazuje trampolína zjavné chyby, ktoré sa prejavia hneď po zložení, a pre ktoré zariadenie nejde užívať, je kupujúci povinný tovar bezodkladne reklamovať.
- Pri zaistení chyby na jednotlivých častiach trampolíny reklamujte iba chybnú časť s viditeľne označeným miestom poškodenia.

## Záruka sa nevzťahuje na

- Opatrenie v dôsledku nesprávnej inštalácie alebo nesprávneho používania, príp. nesprávneho uskladnenia.
- Bežné opotrebenie zariadenia zodpovedajúce charakteru a dobe jeho používania.
- Chyby spôsobené mechanickým poškodením.
- Chyby spôsobené vplyvom živelných síl.
- Chyby vzniknuté v dôsledku používania neštandardných prostriedkov a nevhodných čistiacich pomôcok.
- Prírodnú stratu stálofarebnosti s ohľadom na pôsobenie slnečného žiarenia.
- Deformácie vzniknuté v súvislosti s nestabilným alebo neupraveným podložím.
- Konštrukcia a schodíky niesú vyrobené z nerezového materiálu a preto môže dôjsť pôsobením vlhkosti ku korózii. Záruka sa nevzťahuje na prípadnú koróziu oceľovej konštrukcie alebo schodíkov.

BEZPEČNOSŤ  
OVERENÁ



www.fux.com  
ID 1111232579



# Aufbauanleitung für Trampolin Marimex Comfort Spring

## Dankeserklärung

Vielen Dank, dass Sie sich für das Trampolin der Gesellschaft Marimex entschieden haben. Wir wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden viel Spaß und ein ungetrübtes Freizeitvergnügen für lange Jahre. Lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung, bevor Sie mit dem Aufbau des Trampolins beginnen. Wir empfehlen, diese Aufbauanleitung für den späteren Gebrauch aufzubewahren.  
Ihr Marimex-Team



## Packungsinhalt

Nr.	19000097	Teile-Benennung	Anzahl Stk.		
1	19000242	L-Rahmenrohr (A)	2	Box 1	
3	19000244	L-Rahmenrohr (B)	2		
7	19000247	Sprungmatte	1		
10	19000215	Sicherheitsnetzstange - Oberteil	8		
	19000216	Schaumstoffabdeckung			
	19000217	Kunststoffhalter			
11	19000241	Sicherheitsnetzstange - Unterteil	8		
	19000216	Schaumstoffabdeckung			
12	19000218	Ärmel PVC	8		
15	19000222	Hakenladewerkzeug	1		
16	19000253	Schraube	16		
17	19000254	Kunststoffteil	16		
18	19000255	Unterlegscheibe	16		
19	19000256	Nuss	16		
20	19000239	Schlüssel	1		
21		Manual	1		
22	19000252	Leiter	1		
2	19000243	Rahmenrohr leicht gerundet	2		Box 2
4	19000245	Gerades Ramenrohr	2		
5	19000246	Standfußverlängerung	8		
6	19000257	W-Standfuß 1	2		
	19000258	W-Standfuß 2	2		
8	19000248	Sicherheitsnetz	1		
9	19000249	Feder	60		
13	19000250	Randabdeckung	1		
14	19000251	Sicherheitsnetzring	8		







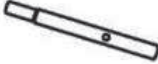







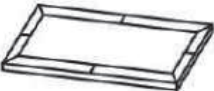



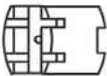



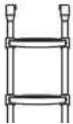


## Hinweis

Lesen Sie bitte aufmerksam diese Anleitung, bevor Sie mit dem Aufbau des Trampolins beginnen. Die nachstehende Tabelle verweist auf die Beschreibung und Anzahl der Teile in Bezug auf die Größe Ihres Trampolins. Zu Ihrem Komfort umfasst das Aufbauverfahren die Bezeichnung sowie die Nummern der Teile. Bestimmen Sie mithilfe der nachstehenden Zeichnung alle Teile.



### Tabelle zur Identifikation der einzelnen Teile

<b>1</b> L-Rahmenrohr (A)	<b>2</b> Rahmenrohr leicht gerundet	<b>3</b> L-Rahmenrohr (B)		
				
<b>4</b> Gerades Rahmenrohr	<b>5</b> Standfußverlängerung	<b>6</b> W-Standfuß 1 und 2		
				
<b>7</b> Sprungmatte	<b>8</b> Sicherheitsnetz	<b>9</b> Feder		
				
<b>10</b> Sicherheitsnetzstange - Oberteil	<b>11</b> Sicherheitsnetzstange - Unterteil	<b>12</b> Ärmel PVC		
				
<b>13</b> Randabdeckung	<b>14</b> Sicherheitsnetzring	<b>15</b> Hakenlade- werkzeug	<b>16</b> Schraube	
				
<b>17</b> Kunststoffteil	<b>18</b> Unterlegscheibe	<b>19</b> Nuss	<b>20</b> Schlüssel	<b>22</b> Leiter
				



## Bevor Sie mit der Montage beginnen:

**HINWEIS:** Das Trampolin darf nicht in den Boden eingegraben werden. Das Trampolin darf nur auf einer ebenen Rasenfläche gebaut werden. Es ist nicht für jedwede harte Oberflächen vorgesehen. Verwenden Sie zum Aufbau das mitgelieferte Werkzeug.

Bewegen Sie das Trampolin nach dem Zusammenbau nicht. Die Spannung der Federn kann den Rahmen verformen. Wenn Sie das Trampolin bewegen müssen und dies wirklich unvermeidlich ist, müssen 5-6 Personen gleichmäßig um das Trampolin verteilt sein. Das Trampolin sollte auf einer ebenen Fläche mindestens 2 m von Hindernissen wie Zaun, Garage, Haus, Äste, Wäscheleinen oder elektrische Spannungsleitungen entfernt aufgestellt werden. Das Trampolin sollte nicht auf einer harten Oberfläche (Asphalt, Beton) oder über einem möglicherweise ungeeigneten Bereich (z. B. Schwimmbad, Schaukel, Rutsche, Kletterwand) aufgestellt werden. Vom Benutzer am Original-Trampolin vorgenommene Änderungen (z. B. zusätzliche Ausstattung) haben gemäß den Anweisungen des Lieferanten zu erfolgen.

**WARNUNG:** Während der Montage empfehlen wir die Verwendung von Schutzhandschuhen, um einem Einquetschen der Hände zu vermeiden. Zum Aufbau des Trampolins sind mindestens 2-3 Personen in guter körperlicher Verfassung erforderlich.

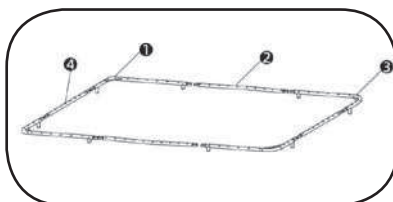
Während der Zeit des Nichtgebrauchs kann das Trampolin leicht zerlegt und aufbewahrt werden.



## AUFBAU DES RAHMENS

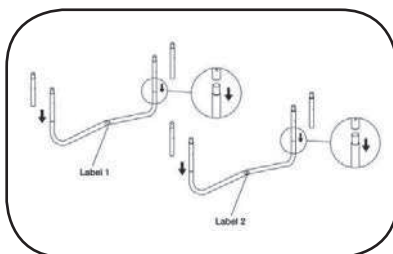
### Schritt 1

Ordnen Sie die Rahmenrohre (Teile 1-4) wie gezeigt in einem Rechteck an. Achtung - die Biegung von Teil Nr. 2 muss nach außen und die Rohrlöcher nach oben zeigen. Verbinden Sie die Rohre in der angegebenen Reihenfolge.



### Schritt 2

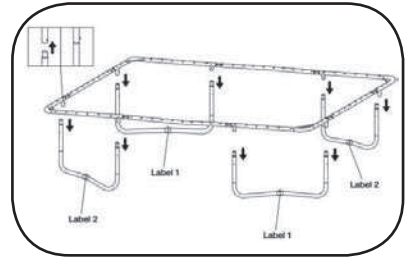
Stecken Sie das Verlängerungsstück auf den Standfuß des Trampolins. Vergewissern Sie sich, dass die Arretier Stifte richtig eingerastet sind. In gleicher Weise bauen Sie alle Standfüße des Trampolins zusammen.





### Schritt 3

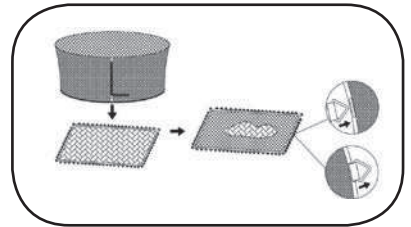
Heben Sie den Rahmen auf einer Seite an und befestigen Sie die Standfüße des Trampolins am Rahmen. Wiederholen Sie den Vorgang auf der anderen Seite, sodass die gleichen Beintypen diagonal platziert werden. Anmerkung: Zum Anheben des Rahmens auf der gegenüberliegenden Seite sind mindestens zwei Personen erforderlich.



### Schritt 4

Um die Sprungmatte am Rahmen zu befestigen, muss zuerst das Sicherheitsnetz angeschlossen werden.

Legen Sie das Netz so aus, dass sich die Einlassöffnung (Reißverschluss) in der Mitte der längeren Seite der Sprungmatte befindet. Am unteren Rand befindet sich ein Saum mit Löchern. Fädeln Sie das Metalldreieck der Sprungmatte wie gezeigt durch das Maschenloch und fahren Sie über den gesamten Umfang fort, bis Sie alle Dreiecke eingefädelt haben.

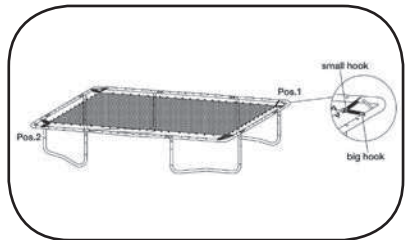


### Schritt 5

Jetzt müssen Sie die Sprungmatte am Trampolinrahmen befestigen.

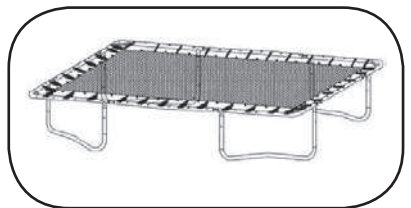
Verbinden Sie ein Eckdreieck mit der Ecke des Trampolins: Verbinden Sie das stärker gekrümmte Ende der Feder mit dem Metalldreieck und das andere Ende der Feder mit dem Loch in dem Eckrahmenrohr.

Verwenden Sie die zweite Feder, um dasselbe Dreieck mit derselben Ecke zu verbinden. Verbinden Sie anschließend die gegenüberliegende Ecke der Sprungmatte mit einem Spannwerkzeug mit dem Trampolin. Machen Sie dasselbe und verbinden Sie die verbleibenden Ecken der Sprungmatte.



### Schritt 6

Verbinden Sie die Federn abwechselnd auf die gleiche Weise mit den entsprechenden Löchern im Rahmenrohr.



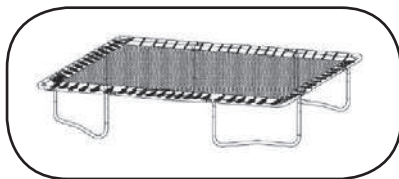


## Schritt 7

Befestigen Sie die restlichen Federn gleichmäßig.

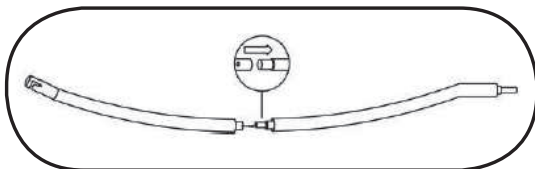
**WARNUNG:** Das Trampolin steht unter starker Spannung.

Möglicherweise sind weitere Anstrengungen erforderlich, um die Federn zum Rahmen zu befestigen. Achten Sie darauf, dass Sie die Finger nicht einklemmen oder verrutschen. Es kann zu schweren Verletzungen kommen.



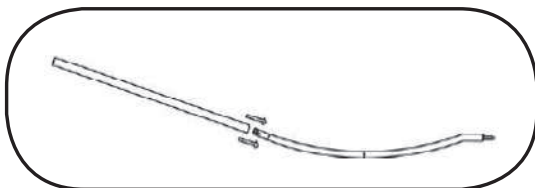
## Schritt 8

Verbinden Sie alle oberen Sicherheitsnetzstangen des Sicherheitsnetzes mit den unteren Sicherheitsnetzstangen und vergewissern Sie sich, dass der Arretier Stift gesichert ist.



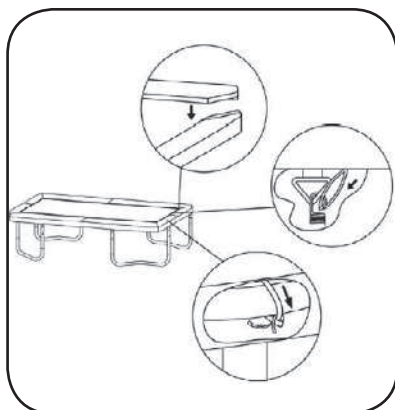
## Schritt 9

Ziehen Sie die Ärmel über die gesamte Sicherheitsnetzstange.



## Schritt 10

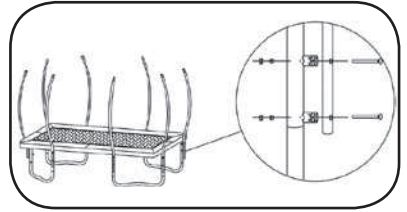
Setzen Sie die Randabdeckung so auf die Federn, dass die Klappen über der Außenkante hängen. Kleben Sie die Klettverschlüsse an beiden Enden zusammen. Fädeln Sie die Gummibänder (unter der Abdeckung) ein und befestigen Sie sie an der nächsten Feder. Befestigen Sie alle schwarzen Gummibänder unter einem Schutzpolster an den Rahmenrohren.





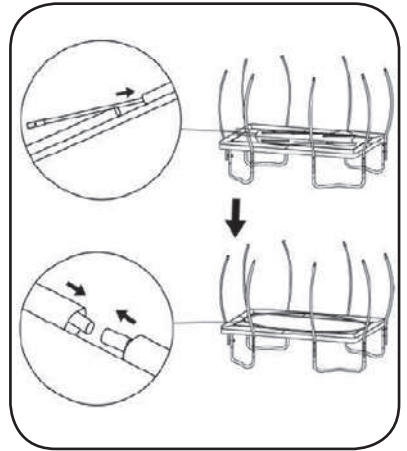
## Schritt 11

Befestigen Sie die Sicherheitsnetzstangen nacheinander mit dem mitgelieferten Werkzeug (Schlüssel) und den Schrauben am Rahmen, wie in der Abbildung gezeigt. Die Schraube verläuft durch die Sicherheitsnetzstange, den Kunststoffteil, die T Verbindung am Rahmenrohr (Standfußverlängerung), durch die Unterlegscheibe und ist mit einem Nuss befestigt.



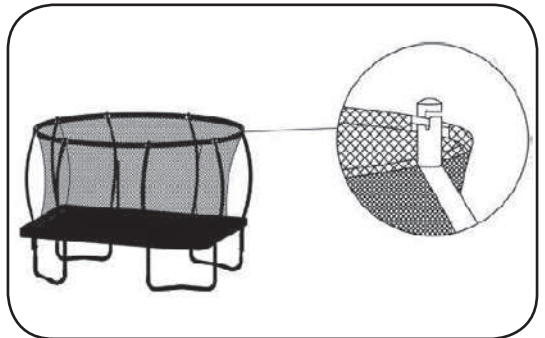
## Schritt 12

Führen Sie die Glasfaserstäbe nacheinander in die vorbereitete Öffnung im oberen Umfang des Sicherheitsnetzes ein. Verbinden Sie die Enden des ersten und des letzten Stabs mithilfe der silbernen Hülse. (Sollte Bestandteil ein kürzerer Stab sein, verwenden Sie diesen zuletzt.)



## Schritt 13

Treten Sie an die Sprungmatte, heben Sie den Ring mit dem Netz an und setzen Sie ihn schrittweise in die schwarzen Kunststoffhalter an den Stangen ein.

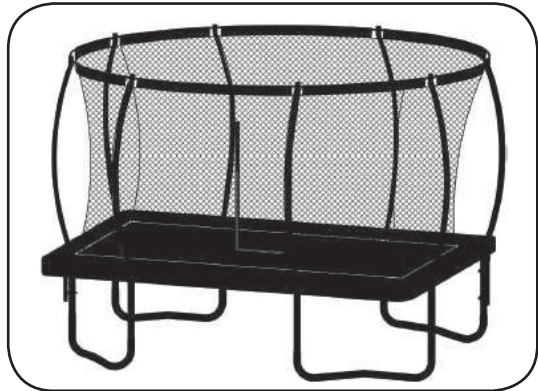


## Schritt 14

Hiermit ist der Aufbau des Trampolins beendet.

Max. 150 kg

Nicht für Kinder unter  
36 Monate geeignet.



DE

## WARNUNG

- Max. 150 kg
- Nur für die Verwendung im Freien.
- Es darf lediglich eine Person springen. Kollisionsgefahr.
- Springen Sie ohne Schuhe.
- Benutzen Sie die Sprungfläche nicht in nassem Zustand.
- Entleeren Sie vor dem Springen die Taschen und halten Sie die Hände frei.
- Springen Sie stets in der Mitte der Sprungfläche.
- Essen Sie nicht beim Springen.
- Springen Sie vom Trampolin nicht ab.
- Schränken Sie die Dauer der ununterbrochenen Benutzung ein (legen Sie regelmäßige Pausen ein).
- Verschießen Sie vor dem Springen stets die Eingangsöffnung im Netz.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht bei starkem Wind und sichern Sie es.
- Benutzen Sie es nicht bei schlechter Beleuchtung und sofern sich unter dem Trampolin jedwede Gegenstände oder Personen befinden.
- Verwenden Sie das Trampolin nicht während der Schwangerschaft oder bei hohem Blutdruck. Benutzen Sie es nicht unter dem Einfluss von Stoffen, welche die Reaktionsdauer, das räumliche Sehen und die Koordinationsfähigkeiten verändern.
- Nur für den Heimgebrauch. Nicht für kommerzielle Zwecke bestimmt.

## WARTUNG

Überprüfen Sie vor jedem Springen das Trampolin und seine Teile (Rahmen, Feder, Sprungfläche und Schutznetz). Sollten Sie Schäden feststellen, verwenden Sie das Trampolin aus Sicherheitsgründen nicht. Darüber hinaus sind folgende Überprüfungen erforderlich und empfehlenswert:

- überprüfen Sie das Nachziehen aller Nüssen und Schrauben und ziehen Sie diese im Bedarfsfalle fest;
- überprüfen Sie, ob alle Arretier Stifte unbeschädigt sind und sich beim Springen nicht lösen können;





– überprüfen Sie alle Abdeckungen und scharfen Kanten und, falls nötig, erneuern Sie diese.

–bewahren Sie die Wartungsanleitung auf.

Die Outdoor-Trampoline sollten mit Vorrichtungen ausgestattet sein, die bei starkem Wind Bewegungen verhindern (z. B. Stahlstangen im Boden oder Lasten wie Sand- oder Wassersäcke) und/oder es sollten Windfanggegenstände, wie Netz und Sprungmatte entfernt werden. In einigen Ländern können Schneelasten und sehr niedrige Temperaturen das Trampolin während der Wintersaison beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und die Sprungmatte und das Netz in einem Innenraum aufzubewahren. Überprüfen Sie, ob die Sprungmatte, die Rahmenabdeckung und das Netz nicht beschädigt sind; ersetzen Sie das Sicherheitsnetz nach 2 Jahren der Verwendung. Stellen Sie sicher, dass die Klettverschlüsse während der Verwendung des Trampolins richtig geschlossen sind.

## INFORMATIONEN ZUM GEBRAUCH DES TRAMPOLINS

Zunächst sollten Sie sich an das Gefühl gewöhnen, auf einem Trampolin zu springen. Der Schwerpunkt muss auf der Grundhaltung Ihres Körpers liegen, und Sie sollten jeden Absprung/Sprung (grundlegende Absprünge) üben, bis Sie in der Lage sind, jede Fertigkeit mit Leichtigkeit und kontrolliert auszuführen.

Zum Unterbrechen des Springens müssen Sie lediglich die Knie strecken (die Beine strecken), bevor sie mit der Sprungfläche in Kontakt kommen. Diese grundlegende Technik sollte geübt werden, wenn Sie die einzelnen grundlegenden Absprünge erlernen. Die Fertigkeit „Abbrechmanöver“ sollte immer dann verwendet werden, wenn Sie das Gleichgewicht oder die Kontrolle über ein Manöver verlieren oder lernen, wie man auf einem Trampolin springt. Wenn Sie das „Bremsmanöver“ nicht verwenden, erhöht sich das Verletzungsrisiko durch das Landen auf dem Rahmen oder auf dem elastischen Netz oder durch das Herunterfallen vom Trampolin, sofern Sie die Kontrolle über den Sprung verlieren. Als kontrollierter Sprung wird ein Sprung erachtet, bei dem Sie an der Absprungstelle aufsetzen. Wenn Sie beim Springen auf einem Trampolin das Gleichgewicht verlieren, verwenden Sie beim Landen das „Bremsmanöver“, womit Sie die Kontrolle wiedererlangen und den Sprung stoppen können.

**Salto (Purzelbäume):** Wir empfehlen, auf diesem Trampolin KEINE Salto (vorwärts oder rückwärts) DURCHZUFÜHREN. Sollten Sie bei einem Purzelbaum-Versuch Fehler machen, können Sie auf Ihren Kopf oder Hals fallen und sich schwere Verletzungen verursachen.

**Fremdgegenstände:** VERWENDEN Sie das Trampolin NICHT, wenn sich dort Haustiere, andere Personen oder andere Gegenstände befinden. Dies erhöht die Verletzungsgefahr. NIEMALS Gegenstände in der Hand halten und KEINE Gegenstände auf das Trampolin legen, falls es jemand benutzt. Denken Sie bei der Verwendung eines Trampolins daran, was sich über Ihrem Kopf befindet. Äste, Drähte oder andere Gegenstände, die sich über dem Trampolin befinden, erhöhen die Wahrscheinlichkeit der Verletzung.



**Anzahl der Personen auf dem Trampolin:** Das Trampolin sollte von nicht mehr als einer Person benutzt werden. Die gleichzeitige Anwesenheit mehrerer Personen auf dem Trampolin kann das Verletzungsrisiko erhöhen.

**Schlechte Wartung des Trampolins:** Ein Trampolin in schlechtem Zustand erhöht das Verletzungsrisiko. Überprüfen Sie das Trampolin vor jedem Gebrauch auf verbogene Stahlrohre, Löcher im Netz oder in der Sprungmatte und die allgemeine Stabilität des Trampolins.



**Standortwahl für das Trampolin:** Das Trampolin ist stets waagerechter Fläche aufzustellen und zu benutzen. Im gegenteiligen Falle kann dies zu Verletzungen oder Schäden am Trampolin führen.

**Wetter:** Achten Sie bei der Benutzung des Trampolins auf die Witterungsbedingungen. Ist die Trampolinsprungfläche nass, kann der Springende ausrutschen und sich verletzen. Starker Wind kann den Verlust des Gleichgewichts verursachen.



**Zugangsbeschränkungen:** Wenn das Trampolin nicht verwendet wird, bewahren Sie die Zugangsleiter stets an einem sicheren Ort auf, damit Kinder nicht unbeaufsichtigt auf dem Trampolin spielen können.

## TIPPS ZUR VERRINGERUNG DER VERLETZUNGSRISIKEN

### Springer (Benutzer):

Der Schlüssel zur Vermeidung von Unfällen ist die Kontrolle über Ihre Sprünge. FAHREN Sie NICHT mit komplizierteren und schwierigeren Manövern FORT, solange Sie nicht den grundlegenden Sprung/Absprung beherrschen. Die Weiterbildung ist auch der Schlüssel zur Sicherheit, der sehr wichtig ist. Lesen Sie die Anweisungen und alle Sicherheitsmaßnahmen und Warnungen, bevor Sie das Trampolin benutzen. Ein kontrollierter Sprung ist das Landen an der Absprungstelle. Weitere Sicherheitstipps und Anweisungen erhalten Sie von einem zertifizierten Instrukteur (Ausbilder).

### Aufsicht (Aufsichtsperson):

Bei der Beaufsichtigung der anderen Benutzer des Trampolins hat die Aufsichtsperson alle Sicherheitsregeln und -anweisungen zu verstehen und durchzusetzen. Es liegt in ihrer Verantwortung, allen Springern Rat und Anleitung zu geben. Wenn keine oder nur eine unzureichende Aufsicht verfügbar ist, kann das Trampolin an einem sicheren Ort aufbewahrt, zerlegt werden, um eine unbefugte Verwendung zu verhindern, oder mit einer schweren Plane abgedeckt werden, die mit Schlössern oder Ketten gesichert werden kann. Es liegt auch in der Verantwortung der Aufsichtsperson, sicherzustellen, dass ein Sicherheitsschild am Trampolin angebracht ist, und die Benutzer bzgl. dieser Warnungen und Hinweise informiert sind.



# SICHERHEITSHINWEISE FÜR DAS TRAMPOLIN

## Springer

- Verwenden Sie nie das Trampolin, nachdem Sie Alkohol und andere Drogen konsumiert haben.
- Entfernen Sie alle harten und scharfen Gegenstände aus Ihren Taschen, bevor Sie das Trampolin betreten.
- Sie sollten kontrolliert und vorsichtig ein- und aussteigen. Springen Sie nie aus der Höhe auf das Trampolin oder vom Trampolin auf den Boden und verwenden Sie das Trampolin nie als Vorrichtung zum Springen an einen anderen Ort oder in einen anderen Raum.
- Bevor Sie kompliziertere Arten von Absprüngen ausprobieren, lernen Sie immer die grundlegenden Sprünge, wobei Sie jede Art von Absprüngen beherrschen müssen. Lesen Sie alles über die Grundfertigkeit und erlernen Sie sie anschließend.
- Zur Unterbrechung des Springens müssen Sie Ihre Knien strecken, bevor Sie auf der Sprungfläche landen.
- Halten Sie das Springen auf dem Trampolin stets unter Kontrolle. Als kontrollierter Sprung wird ein Sprung erachtet, bei dem Sie an der Absprungstelle aufsetzen. Wenn Sie die Kontrolle über das Springen verlieren, versuchen Sie zu stoppen.
- Springen Sie nicht mehrere aufeinanderfolgende Sprünge für längere Zeit oder zu hoch.
- Um die Kontrolle nicht zu verlieren, beobachten Sie während des Springens die Sprungfläche.
- Es sollten niemals mehre Personen gleichzeitig springen.
- Stellen Sie beim Trampolinspringer stets eine Aufsicht sicher.

## AUFSICHT:

- Machen Sie sich mit den grundlegenden Sprüngen und Sicherheitsregeln bekannt. Um Verletzungen zu vermeiden und das Risiko zu verringern, müssen Sie alle Sicherheitsregeln einhalten und sicherstellen, dass neue Springer die grundlegenden Absprünge kennen und beherrschen, bevor Sie schwierigere und fortgeschrittene Sprünge versuchen.
- Es ist notwendig, dass alle Springer unabhängig von ihrer Erfahrung und ihrem Alter beaufsichtigt werden.
- Verwenden Sie das Trampolin niemals, wenn die Sprungfläche nass, beschädigt, verschmutzt oder verschlissen ist. Das Trampolin sollte immer vor dem Springen überprüft werden.
- Entfernen Sie alle Gegenstände vom Trampolin, die den Springer behindern könnten. Achten Sie darauf, was sich über und unter dem Trampolin und rundherum befindet.
- Um eine unbefugte Benutzung zu verhindern, sollte das Trampolin bei Nichtbenutzung gesichert werden.

## Allgemeine Sicherheit

Springen Sie nicht auf das Trampolin über eine längere Zeit, da Ermüdungserscheinungen die Verletzungsgefahr erhöhen können. Unterbrechen



Sie zumindest kurzzeitig das Springen und ermöglichen Sie auch anderen, mit dem Trampolin Spaß zu haben! Auf dem Trampolin darf nie mehr als eine Person springen.

Die Springer sollten ein T-Shirt, Shorts oder Trainingsanzug haben und weiche Turnschuhe, feste Socken tragen oder barfuß sein. Wenn Sie erst beginnen, sollten Sie ein langärmeliges T-Shirt und eine lange Hose tragen, um Kratzer und Abschürfungen zu vermeiden, bis Sie die richtigen Landepositionen beherrschen. Tragen Sie keine Schuhe mit harten Sohlen, wie z. B. Tennisschuhe, da dies zu einer übermäßigem Abnutzung des Materials der Sprungmatte führt. Sie sollten das Trampolin immer richtig ein- und aussteigen, um Verletzungen zu vermeiden. Beim Einsteigen sollten Sie den Rahmen mit der Hand greifen und zur Sprungfläche klettern. Sie sollten immer daran denken, den Rahmen immer mit den Händen zu halten. Tretten Sie nicht direkt auf die Rahmenabdeckung und halten Sie sich hieran nicht fest. Um richtig auszustiegen, gehen Sie zum Rand des Trampolins, ergreifen Sie den Rahmen mit der Hand als Stütze und steigen Sie von der Sprungfläche auf den Boden. Kleine Kinder brauchen Hilfe beim Ein- und Aussteigen.



Springen Sie nicht rücksichtslos auf das Trampolin, da dies Ihre Verletzungsgefahr erhöht. Der Schlüssel zur Sicherheit und zum Spaß am Trampolin ist die Kontrolle und Beherrschung verschiedener Sprünge. Versuchen Sie nie, einen anderen Springer in die Höhe zu „katapultieren“! Benutzen Sie das Trampolin nie allein ohne Aufsicht.

## STANDORTWAHL FÜR DAS TRAMPOLIN

Die erforderliche Mindesthöhe des Raumes über dem Trampolin beträgt 24 Fuß (7,3 m). Vergewissern Sie sich in Bezug auf den horizontalen Abstand, dass sich keine gefährlichen Gegenstände in der Nähe des Trampolins befinden, z. B. Äste, andere Freizeitgeräte (z. B. Schaukeln, Schwimmbekken), Stromleitungen, Wände, Zäune usw. Beachten Sie bei der Standortauswahl für das Trampolin und seine sichere Verwendung Folgendes:

- Das Trampolin MUSS während des Gebrauchs auf einer waagerechten Oberfläche aufgestellt sein.
- Der Raum sollte gut beleuchtet sein.
- Vergewissern Sie sich, dass sich keine Gegenstände unter, über oder um das Trampolin herum befinden.

## UNFALLKLASSIFIZIERUNG

**Ein- und Aussteigen:** Seien Sie beim Ein- und Aussteigen aus dem Trampolin sehr vorsichtig. Klettern Sie nicht auf das Trampolin, indem Sie an der Rahmenabdeckung ziehen, treten Sie nicht auf die Feder. Man darf nicht aus einer Höhe (z. B. von einem Stock, Dach oder einer Leiter) auf das Trampolin springen. Dies erhöht das Verletzungsrisiko. Springen Sie nicht direkt vom Trampolin auf den Boden, unabhängig vom Bodenmaterial. Wenn kleine Kinder auf dem Trampolin spielen, brauchen sie möglicherweise Hilfe beim Ein- und Aussteigen.

**Alkohol- oder Drogengenuss:** Konsumieren Sie weder Alkohol noch Drogen während der Benutzung des Trampolins! Dies erhöht Ihr Verletzungsrisiko, da diese



Fremdsbstanzen Ihr Urteilsvermögen, Ihre Reaktionszeit und Ihre allgemeine körperliche Koordination beeinträchtigen.

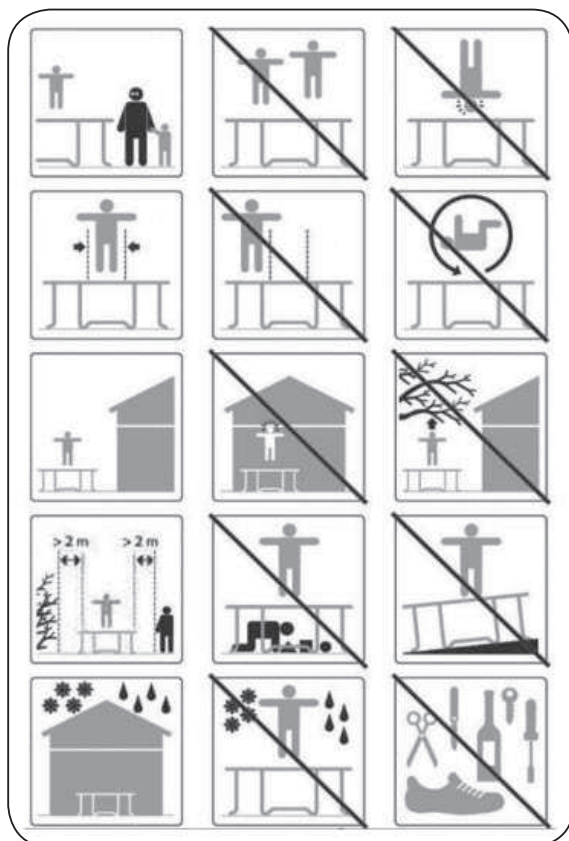
**Mehrere Springer:** Wenn mehrere Springer zugleich auf dem Trampolin springen, erhöht sich das Verletzungsrisiko. Verletzungen können auftreten, wenn Sie vom Trampolin fallen, die Kontrolle verlieren, mit einem anderen Springer kollidieren oder auf der Randabdeckung landen.

Im Allgemeinen wird die leichteste Person auf dem Trampolin verletzt.

**Kollision mit dem Rahmen:** Wenn Sie ein Trampolin benutzen, müssen Sie sich in der Mitte der Sprungfläche aufhalten. Dies verringert das Verletzungsrisiko bei der Kollision mit der Randabdeckung des Trampolinrahmens. Halten Sie den Trampolinrahmen stets mit einer gepolsterten Abdeckung bedeckt.

SPRINGEN oder TRETEN Sie NICHT direkt auf die gepolsterte Abdeckung, da diese nicht für das Gewicht eines Menschen ausgelegt ist.

**Verlust der Kontrolle:** Versuchen Sie KEINE komplizierteren Manöver, bevor Sie nicht die grundlegenden Sprünge beherrschen. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen erhöht für Sie oder andere Personen das Verletzungsrisiko.



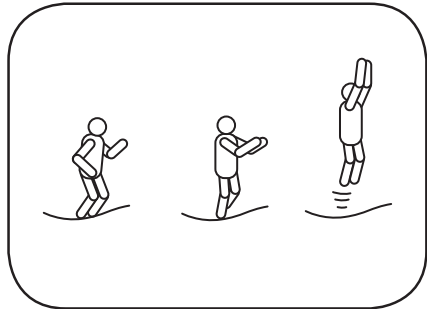


# TRAININGSPLAN DER GRUNDLEGENDEN SPRÜNGE AUF DEM TRAMPOLIN

Folgende Lektionen sind zur Aneignung der grundlegenden Schritte und Sprünge bestimmt, bevor Sie sich zu den schwierigeren Sprüngen entschließen. Befolgen Sie daher diesen Trainingsplan. Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise. Sowohl die Aufsichtsperson, als auch die Benutzer sollten sich nicht nur über die für die Verwendung von Trampolinen geltenden Richtlinien, sondern auch über die physischen Grenzen der Benutzer ausführlich erkundigen.

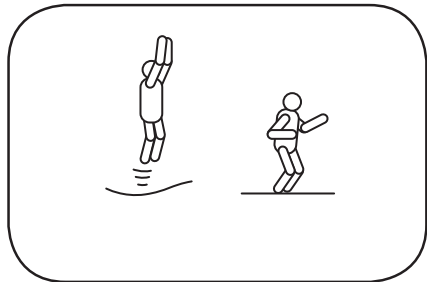
## Grundsprung

- Beginnen Sie in der stehenden Position, spreizen Sie Ihre Beine bis zur Schulterbreite und beobachten Sie mit Ihren Augen die Sprungfläche.
- Strecken Sie Ihre Arme nach vorn und nach oben und mit kreisenden Bewegungen.
- Bringen Sie beim Absprung in die Luft die Beine mit den Zehen nach unten zusammen.
- Spreizen Sie die Beine beim Landen wieder bis zur Schulterbreite.



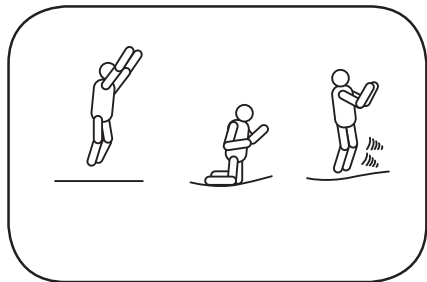
## Abbrechmanöver

- Sofern der Springer die Kontrolle verliert, kann er sie durch das Unterbrechungsmanöver zurückgewinnen.
- Beginnen Sie mit dem Grundsprung, lassen Sie jedoch beim Aussetzen die Knie eingezogen (gebeugt) – hiermit unterbrechen Sie den Sprung.



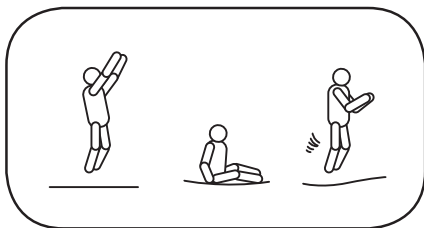
## Kniesprung

- Beginnen Sie mit dem Grundsprung und halten Sie sich niedrig über der Sprungfläche.
- Landen Sie mit geradem Rücken auf die Knie, halten Sie Ihren Körper aufrecht und nutzen Sie die Arme, um das Gleichgewicht zu halten.
- Springen Sie wieder in die Grundposition, indem Sie die Arme aufwärts schwingen.



## Sitzsprung

- Springen Sie in eine gerade Sitzposition.
- Legen Sie Ihre Hände entlang der Hüften auf die Unterlage.
- Kehren Sie in die aufrechte Position zurück und helfen Sie sich beim Absprung mit den Armen.



## GARANTIEBESTIMMUNGEN

- Das Trampolin wurde aus hochwertigen Materialien in hoher Ausführungsqualität hergestellt. Alle Komponenten wurden kontrolliert und als tadellos genehmigt.
- Die Garantie gilt für die Dauer von 2 Jahren ab dem Kaufdatum. Bewahren Sie alle Kaufbelege gemeinsam mit der Anleitung auf. Der Kaufbeleg wird bei der Geltendmachung von Garantieansprüchen verlangt.
- Reklamationen von Waren unterliegen dem Recht der Tschechischen Republik oder nach dem Recht des Landes, in dem das Trampolin gekauft wurde.
- Die Garantie bezieht sich auf sämtliche Mängel infolge eines Fehlers in der Produktion oder eines Materialmangels, welcher Einfluss auf die Funktion hat. Der Käufer ist verpflichtet, nach dem Kauf des Trampolins zu kontrollieren, ob die Transportverpackung oder ein anderer Teil nicht beschädigt ist. Bei Feststellung eines Mangels hat er den Verkäufer hiervon unverzüglich in Kenntnis zu setzen.
- Weist das Trampolin offensichtliche Mängel auf, die gleich nach der Inbetriebnahme in Erscheinung treten, sodass die Anlage nicht benutzt werden kann, ist der Käufer verpflichtet, die Ware unverzüglich zu reklamieren.
- Bei Feststellung eines Mangels an den einzelnen Teilen des Trampolins reklamieren Sie nur das mangelhafte Teil mit der sichtlich gekennzeichneten Stelle der Beschädigung.





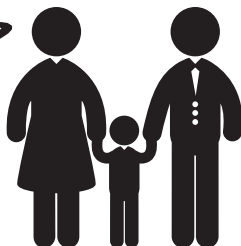
## Die Garantie bezieht sich nicht auf

- Abnutzung infolge der unsachgemäßen Installation oder der unkorrekten Verwendung, ggf. der unsachgemäßen Lagerung.
- Übliche Abnutzung der Anlage, die dem Charakter und der Nutzungsdauer entspricht.
- Mängel infolge mechanischer Beschädigung.
- Mängel, die durch Naturkräfte verursacht wurden.
- Mängel infolge der Verwendung vom Standard abweichender Mittel und ungeeigneter Reinigungsmittel.
- Natürlicher Verlust der Farbbeständigkeit im Hinblick auf das Einwirken der Sonnenstrahlung.
- Deformationen im Zusammenhang mit dem instabilen oder nicht angepassten Untergrund.
- Die Konstruktion und die Stufen sind aus Edelstahl hergestellt, sodass infolge von Feuchtigkeit eine Korrosion eintreten kann. Die Garantie bezieht sich nicht auf die allfällige Korrosion der Stahlkonstruktion oder der Stufen.

SICHERHEIT  
ÜBERPRÜFT



**Kontakte**  
[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)  
**Kundenzentrum**  
 tel.: +420 261 222 111  
 e-mail: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)



www.tuv.com  
ID: 11123209





# MARIMEX

## Assembly Instruction Manual Marimex Comfort Spring



### Acknowledgment

Thank you for purchasing the Marimex trampoline. We are convinced it will serve you well for years and bring your family many happy moments together. Before assembling the trampoline, please study this instruction manual carefully.  
Your Marimex



### Package content

N.	19000097	Part name	Nr. of pcs		
1	19000242	L type frame tube (A)	2	Box 1	
3	19000244	L type frame tube (B)	2		
7	19000247	Jumping mat with triangles	1		
10	19000215	Upper safety net pole	8		
	19000216	Upper foam			
	19000217	Top hat			
11	19000241	Lower safety net pole	8		
	19000216	Bottom foam			
12	19000218	PVC sleeves for safety pole	8		
15	19000222	Spring tool	1		
16	19000253	Screw	16		
17	19000254	Plastic gasket	16		
18	19000255	Gasket for nut	16		
19	19000256	Nut	16		
20	19000239	Spanner	1		
21		Instruction Book	1		
22	19000252	Ladder	1		
2	19000243	Little curved frame tube	2		Box 2
4	19000245	Straight frame tube	2		
5	19000246	Leg Extention	8		
6	19000257	W type leg tube 1	2		
	19000258	W type leg tube 2	2		
8	19000248	Safety net	1		
9	19000249	Spring	60		
13	19000250	Frame pad	1		
14	19000251	Top fiberglass pole	8		



## Notice

Please read the installation instructions carefully before installing the product. The table below refers to the description of the parts and their numbers in relation to the size of your trampoline. The assembly procedure includes part numbers and numbers for your convenience.

Use below drawing to identify all the parts.

### Parts Identification Chart





## Prior to assembling

**NOTICE:** The trampoline is not intended to be buried into the ground. The trampoline **MUST** be set up on flat grassed area only. Not suitable on concrete or other hard surfaces. To assemble this trampoline, you will need the special spring loading tool enclosed with your product.

Do not move the trampoline after assembly. The tension of the springs can deform the frame. If you need to

move the trampoline only, it absolutely necessary to have at least 5-6 people evenly distributed around the trampoline, and that they all lift and move the trampoline together. We recommend to place the trampoline on a level surface at least 2 m from any structure or obstruction such as a fence, garage, house, overhanging branches, laundry lines or electrical wires. Trampolines shall neither be installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides, climbing frames). Modifications made by the consumer to the original trampoline (e.g. the adding of an accessory) shall be carried out according to the instructions of the manufacturer.



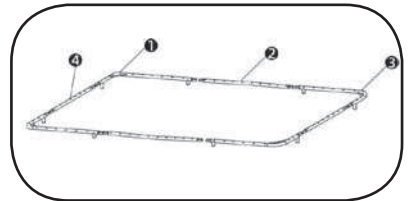
**WARNING:** We recommend to use gloves during assembly to avoid pinching. It will require at least 2-3 people in good physical condition to assemble the trampoline.

During periods of non-use, this trampoline can be easily disassembled and stored.

## FRAME ASSEMBLY

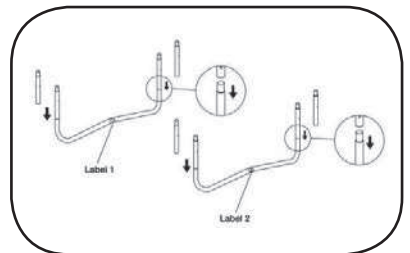
### Step 1

Arrange the frame tubes (parts 1-4) as rectangular as shown. Caution - the bend of part no. 2 must point outwards and the frame holes upwards. Connect the tubes in the order shown.



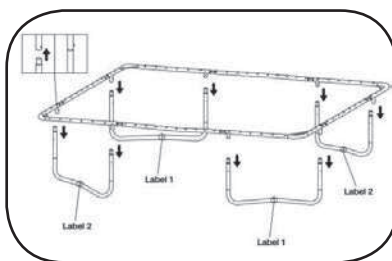
### Step 2

Connect the leg extensions tube with the "W" shape leg tubes as shown in the picture. Make sure the pin locked. Assemble all trampoline legs in the same way.



### Step 3

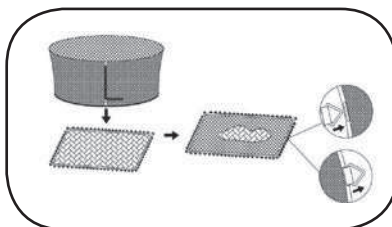
Lift up the frame on one side and connect the leg tubes to the frame. Repeat the procedure on the other side so that the same types of legs are placed diagonally. Note: Two or more persons are required to lift the frame on the opposite side.



### Step 4

To prepare the jumping mat to be attached to the trampoline you must first attach the protective net.

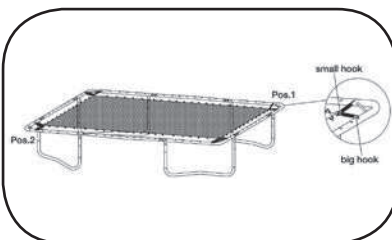
Lay out the net so that the net opening (zipper) is located in the middle of the longer side of the jumping mat. There is a hem with holes at its lower edge. Thread the metal triangle of the jumping mat through the mesh hole as shown and proceed around the entire circumference until you have threaded all the triangles.



### Step 5

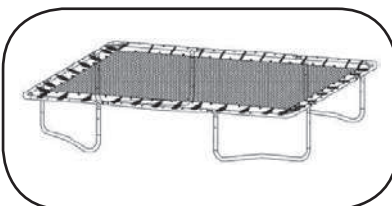
Now you need to attach the jumping mat to the trampoline frame.

Connect one corner triangle to the corner of the trampoline: attach the more curved end of the spring to the metal triangle, then the other end of the spring to the hole of the corner frame tube. Use the second spring to attach the same triangle to the same corner. Next, connect the diagonal corner of the jumping mat to the diagonal trampoline corner by using a tensioning tool. Do the same and connect the remaining corners of the jumping mat.



### Step 6

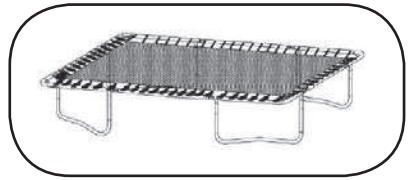
Repeat to attach the springs to the corresponding holes on frame tube alternately.



## Step 7

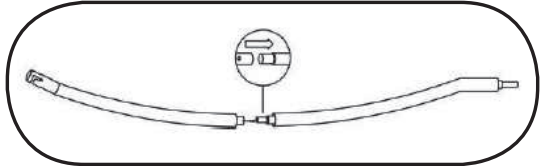
Attach the remaining springs evenly.

**WARNING:** Trampoline is under heavy tension, more effort may be required to attach the springs to the frame. Be careful not to pinch fingers or slip. Serious injury may occur.



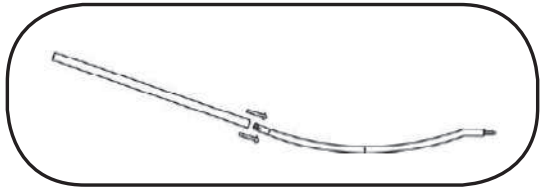
## Step 8

Connect each upper safety pole and lower safety pole together by the pin and make sure the pin is locked.



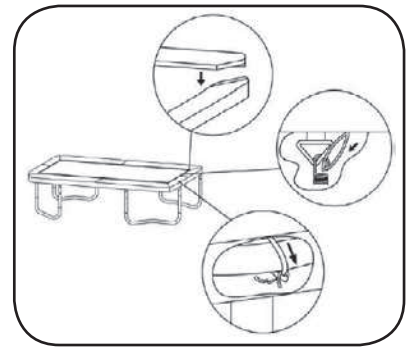
## Step 9

Cover the entire pole with sleeve.



## Step 10

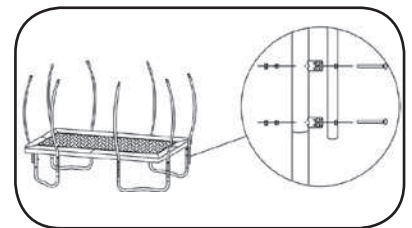
Lay the frame pad (spring pad) around on top of springs only with flaps hanging over outside frame. Stick the Velcro on both ends of frame pad together tightly. Hang all the elastic strips under spring pad to the nearest spring hooks. Tie all black elastic strips under safety pad to the frame tubes.



## Step 11

Tighten the safety pole with attached screw sets and wrench, as shown in the picture.

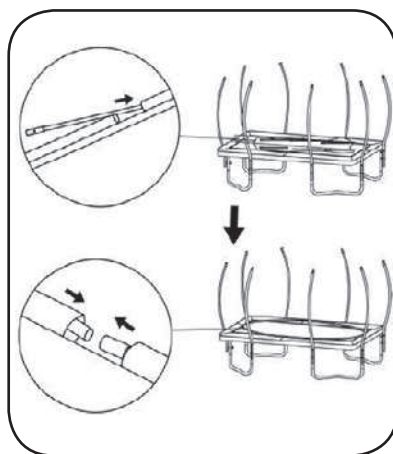
The screw goes through the hole at the bottom of lower safety pole, plastic gasket, the hole of the welded tube on the frame tube (leg extension), gasket for nut and nut.





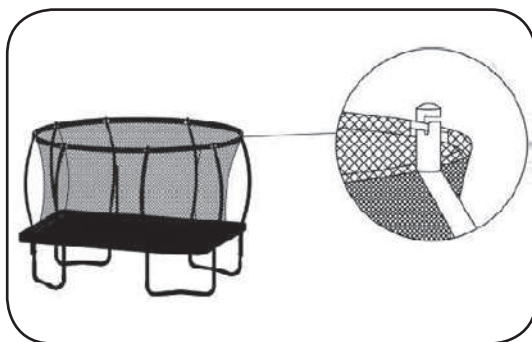
## Step 12

Insert fiberglass poles into the top pathway of safety net one by one. Join the ends of two fiberglass poles together by silver connector. (If there is a shorter pole, then assemble it at last.)



## Step 13

Stand on the jumping mat and then pick up the safety net's fiberglass poles and insert them to the black top hats one by one.

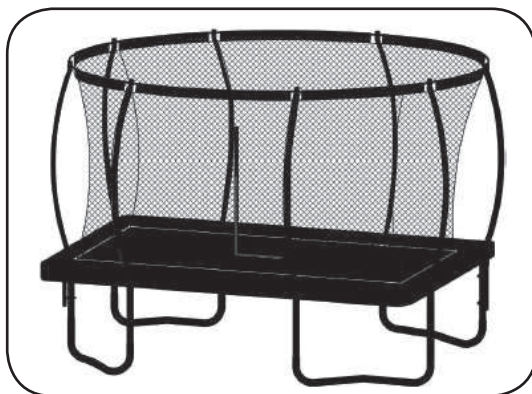


## Step 14

Now your trampoline installation is complete.

Max. 150 kg

Not suitable for children under 36 months





## WARNING

- Max. 150 kg
- For outdoor use only.
- Only one user. Collision hazard.
- Jump without shoes.
- Do not use the mat when it is wet.
- Empty pockets and hands before jumping.
- Always jump in the middle of the mat.
- Do not eat while jumping.
- Do not exit by a jump.
- Limit the time of continuous usage (make regular stops)
- Always close the net opening before jumping.
- Do not use in strong wind conditions and secure it.
- Do not use in poor lighting and if there are any objects or people under it.
- Do not use in case of pregnancy or high blood pressure. Do not use under the influence of substances affecting reaction time, spatial vision and coordination skills.
- For domestic use only. Non-commercial purposes only.

## MAINTENANCE

Need to carry out checks and maintenance of the main parts (frame, suspension system, mat, padding, and enclosure) at the beginning of each season and that if these checks are not carried out, the trampoline could become dangerous.

Below checks are also necessary and recommended:

- check all nuts and bolts for tightness and tighten when required;
- check that all spring-loaded (pit pin) joints are still intact and cannot become dislodged during play;
- check all coverings and sharp edges and replace when required;
- retain the maintenance instruction manual;

Outdoor trampolines should be equipped with a device that in strong wind conditions avoid displacement due to wind (e.g. steel bars in the ground or loads like sand bag or water bags) and/or items catching wind like net and mat should be removed; in certain countries during winter period, the snow load and the very low temperature can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and store the mat and the enclosure indoor. Check that mat, padding and enclosure are without defects; replace the enclosure after 2 year(s) of use. Make sure that the hook-and-loop fasteners are closed correctly during use of trampoline. At strong wind conditions, removing enclosure and / or fixing the trampoline to the ground.

SUPPLIER: MARIMEX CZ, S.R.O., LIBUŠSKÁ 221/264, PRAGUE 4, CZECH REPUBLIC,  
TEL.: +420 261 222 111



## INFORMATION ON USE OF THE TRAMPOLINE

Initially, you should get accustomed to feel and bounce of the trampoline. The focus must be on the fundamentals of your body position and you should practice each bounce (the basic bounces) until you can perform each skill with ease and control.

**To break a bounce, all you need to do is flex your knees before they come in contact with the jump mat.** This is a basic technique and should be practiced while you are learning each of the basic bounces. The skill of 'braking' should be used whenever you lose balance or control of a maneuver, or if you are just learning how to jump on a trampoline. Failure to use the 'braking' maneuver will increase your risk of getting injured by landing on the frame, springs or off the trampoline completely should you lose control of your jump. A controlled jump is considered landing on the same spot that you took off from. If you do lose control when you are jumping on the trampoline, use the 'braking' maneuver when you land and this will allow you to regain control and stop your jump.

**Somersaults (Flips):** We recommend that you DO NOT PERFORM somersaults of any type (backwards or forwards) on this trampoline. If you make a mistake when trying to perform a somersault, you could land on our head or neck and cause serious injury to yourself.

**Foreign Objects:** DO NOT use the trampoline if there are pets, other people, or any objects beneath the trampoline. This will increase the chances of an injury occurring. DO NOT hold any foreign objects in your hand and DO NOT place any objects on the trampoline while anyone is using it. Please be aware of what is overhead when you are using the trampoline. Tree limbs, wires, or other objects located over the trampoline will increase the chance of injuries occurring.

**Number of People on the Trampoline:** No more than one person should use the trampoline at any one time. Having more than one person on the trampoline at the same time can increase the risk of injury.

**Poor Maintenance of Trampoline:** A trampoline in poor condition will increase the risk of injuries. Please inspect the trampoline before each use for bent steel tubes, torn mat, loose or broken springs, and overall stability of the trampoline.

**Location of the Trampoline:** The trampoline must always be set up and used on a level surface. Failure to use the trampoline on a level surface can increase the chance of injury and/or damage to the trampoline.

**Weather Conditions:** Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the jumper could slip and injure him or herself. High winds can also cause jumpers to lose control.

**Limiting Access:** When the trampoline is not in use, always store the access ladder in a secure place so that unsupervised children cannot play on the trampoline.





## TIPS TO REDUCE THE RISK OF ACCIDENTS

### **Jumper:**

The key to avoiding accidents is to stay in control of your jumps. DO NOT move onto more complicated, more difficult maneuver until you have mastered the basic, fundamental bounce. Education is also key to safety and very important. Read, understand, and practice all safety precautions and warnings prior to using the trampoline. A controlled jump is when you land and take off from the same location. For additional safety tips and instructions, contact a certified trampoline instructor.



### **Supervisor:**

When supervising other users of the trampoline, supervisors need to understand and enforce all safety rules and guidelines. It is the responsibility of supervisor to provide knowledgeable advice and guidance to all jumpers of the trampoline. If supervision is unavailable or inadequate, the trampoline could be stored in a secure place, disassembled to prevent unauthorized use, or covered with a heavy tarpaulin that can be locked or secured with lock or chains. The supervisor is also responsible to ensure that the safety placard is placed on the trampoline and that jumpers are informed of these warnings and instructions.

## TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

### **JUMPERS:**

- Do not use trampoline if you have consumed alcohol or any drugs.
- Remove all hard sharp objects from your person before using trampoline.
- You should climb on and off in a controlled and careful manner. Never jump onto or off the trampoline and never use the trampoline as a device to bounce onto or into another object
- Always learn the basic bounce and master each type of bounce before trying more difficult types of bounces. Review the basic skills section to learn how to do the basics.
- To stop your bounce, flex your knees when you land on the jump mat.
- Always be in control when you are bouncing on the trampoline. A controlled jump is when you land at the same spot that you took off from. If at any time you feel out of control, try to stop your bouncing.
- Do not jump or bounce for prolonged periods of time or too high for a number of consecutive jumps.
- Keep your eyes on the mat to maintain control.
- Never have more than 1 person on the trampoline at any one time.
- Always have a supervisor watching you when you are on the trampoline.

### **SUPERVISORS:**

- Educate yourself with the basic jumps and safety rules. To prevent and reduce the risk of injuries, enforce all safety rules and ensure that new jumpers learn the basic bounces before trying more difficult and advanced jumps.
- All jumpers should be supervised, regardless of skill level or age.



- Never use the trampoline when it is wet, damaged, dirty, or worn. The trampoline should always be inspected for signs of wear before use.
- Keep all objects that could interfere with the jumper away from the trampoline. Be aware of what is overhead, underneath, and around the trampoline.
- To prevent unsupervised and unauthorized use, the trampoline should be secured when not in use.



## General Safety

Do not bounce on the trampoline for extended periods of time because fatigue can increase your chances of becoming injured. Bounce for a brief period of time and then allow others to join in on the fun! Never have more than one person bouncing on the trampoline.

Jumpers should wear t-shirt, shorts or sweats, and regulation gymnastics shoes, heavy socks, or be barefoot. If you are just beginning, you may want to wear long sleeve shirts and pants to protect against scrapes and abrasions until you master correct landing positions and form. Do not wear hard sole shoes, such as tennis shoes, on the trampoline as this will cause excessive wear on the mat material. You should always mount and dismount properly in order to avoid injury. To mount properly, you should PLACE your hand on the frame and either step or roll up onto the frame, over the springs, and onto the trampoline mat. You should always remember to place your hands onto the frame while mounting or dismounting. Do not step directly onto the frame pad or grasp the frame pad. To dismount properly, move over to the side of the trampoline and place your hand onto the frame as a support and step from the mat to the ground. Smaller children should be assisted when mounting and dismounting the trampoline.

Do not bounce recklessly on the trampoline since this will increase your chances of getting injured. The key to safety and having fun on the trampoline is controlling and mastering the various bounces. Never try to out-bounce another bouncer in terms of height! Never use the trampoline alone without supervision.

## TRAMPOLINE PLACEMENT

The minimum overhead clearance required is 24 feet (7.3 meters). In terms of horizontal clearance, please ensure that no hazardous objects are near the trampoline such as tree limbs, other recreational objects (i.e. swing sets, swimming pools), electrical power wiring, walls, fences, etc. For safe use of the trampoline, please be aware of the following when selecting a place for your trampoline:

- The trampoline MUST be placed on a level surface for use.
- The area should be well-lit.
- Make sure there are no obstructions beneath, above or around the trampoline.

## ACCIDENT CLASSIFICATION

**Mounting and Dismounting:** Be very careful when getting on and off the trampoline. DO NOT mount the trampoline by grabbing the frame pad, stepping

onto the springs or by jumping onto the mat of the trampoline from an object (e.g. a deck, roof, or ladder). This will increase your chances of getting injured! DO NOT dismount by jumping off the trampoline and landing on the ground, regardless of the makeup of the ground. If small children are playing on the trampoline, they may need help in mounting and dismounting.

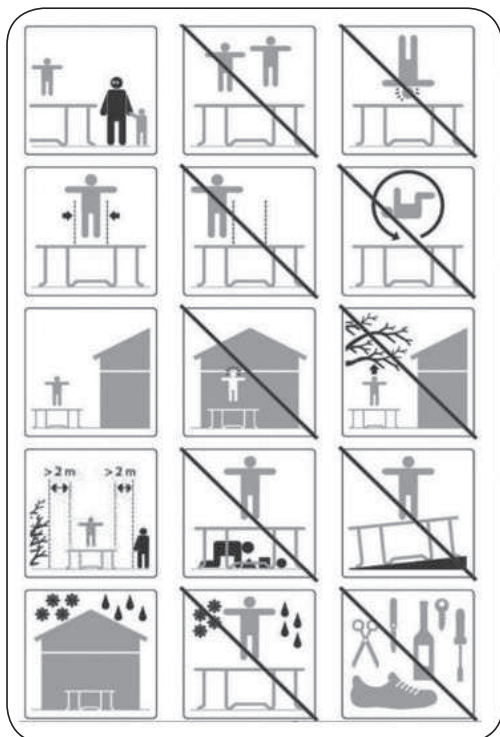
**Use of Alcohol or Drugs:** DO NOT consume an alcohol or drugs when using this trampoline! This will increase your chances of getting injured since these foreign substances impair your judgments, reaction time, and overall physical coordination.

**Multiple jumpers:** If you have multiple jumpers (more than one person on the trampoline at any one time), you increase the chance of getting injured. Injuries could occur when you fly off the trampoline, lose control, collide with the other jumper(s), or land on the springs.

Generally, the lightest person on the trampoline will get injured.

**Striking the Frame of trampoline:** When playing on the trampoline, STAY in the center of the mat. This will reduce your risk of getting injured by landing on the frame of trampoline. Always keep the frame pad covering the frame of the trampoline. DO NOT jump or step onto the frame pad directly since it was not intended to support the weight of a person.

**Loss of Control:** DO NOT try difficult maneuver, of any maneuver until you have mastered it. If you do not follow these guidelines, you increase the risk of someone getting injured.

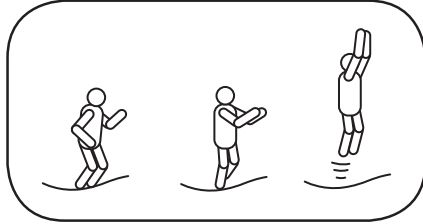


## TRAINING PLAN OF BASIC JUMPING TECHNIQUES

The following lessons are suggested in order to learn basic steps and bounces before moving onto more difficult, complicated bounces. Before actually getting on and using the trampoline, you should read and understand all safety instructions. A complete discussion and demonstration of body mechanics and trampoline guidelines should occur between the supervisor and student as well.

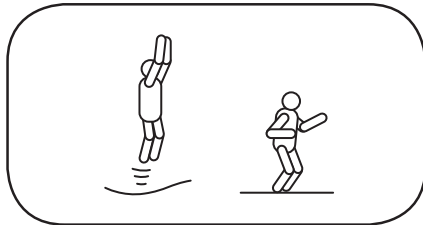
### The Basic Bounce

- Start from standing position, feet shoulder width apart and with head up and eyes on mat
- Swing arms forward and up and around in a circular motion
- Bring feet together while in mid-air and point toes downward
- Keep feet shoulder width apart when landing on mat



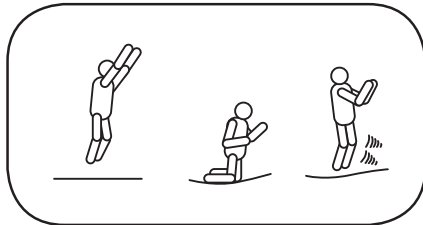
### Interrupting Bounce

- When you lose control, it can be regained by performing an interrupting bounce
- Start with a straight jump, but keep your knees flexed when landing – if done properly, it will help you to interrupt jumping easily



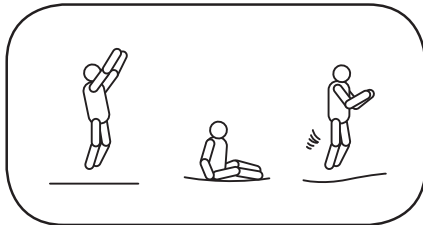
### Knee Bounce

- Start with basic bounce and keep it low.
- Land on knees keeping back straight, body erect and use your arms to maintain balance.
- Bounce back to basic bounce position by swinging arms up.



### Seat Bounce

- Land in a flat sitting position.
- Place hands on mat besides hips
- Return to erect position by pushing with hands.



## Warranty Conditions

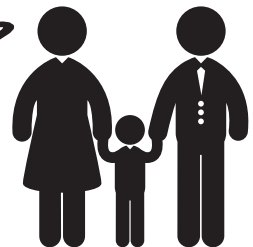
- The trampoline is made of high-quality materials. All parts have been inspected and found free of defects.
- The warranty is valid for two years from the date of purchase. Keep all documents of purchase together with the instruction manual. Documents will be required when applying warranty claims.
- Claims for defective goods shall be governed by Czech law or by the law of the country in which the trampoline was purchased.
- The warranty applies to all defects caused by a manufacturing error, or material defects affecting functionality.
- After purchasing the trampoline, the buyer is obliged to check that the packaging or other parts of the trampoline are not damaged. In case of any defects, inform the seller immediately.
- If any defects appear immediately after assembly of the trampoline and it cannot be used, the buyer must make a warranty claim without any delay.
- If defects are discovered on individual parts of the trampoline, make a claim for the defective part only, with the damaged place clearly marked.

## The warranty does not apply to:

- Damages caused by improper installation, use or storage.
- Ordinary damages corresponding to its nature and length of use.
- Defects caused by mechanical damage.
- Defects caused by the natural elements – heavy rain/snow, strong wind, flying heavy objects
- Defects due to use of substandard tools and cleaning aids.
- Natural loss of colour fastness caused by exposure to sunlight.
- Deformation caused by unstable or untreated surface.
- The frame and ladder are not made of stainless steel and can therefore become rusty in humid conditions. Claims for potential rusting of the steel frame or ladder will not be accepted.



**Contact details**  
[www.marimex.cz](http://www.marimex.cz)  
**Customer Service Centre**  
**tel.: +420 261 222 111**  
**e-mail address: [info@marimex.cz](mailto:info@marimex.cz)**



www.fuvy.com  
ID 11112325/9







# BAZÉNY Marimex

Aboveground pools Marimex



Výběr z více  
než 60 modelů

Range of more than 60 models



Více informací o značkovém zboží Marimex a prodejních místech najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) a [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).  
For more information about Marimex products and sales points please visit [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz) or [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).





